

AUTRES MESURES D'IMPACTS – INDICATEURS DE NOS INTERVENTIONS MISES DE L'AVANT CETTE ANNÉE

La transmission d'information fiable, l'enseignement, le suivi et le soutien effectués par une intervenante, l'organisation d'espaces d'échanges pour les mères et la transmission de connaissances qui favorisent la croissance de l'enfant à naître sont autant d'éléments de l'approche en nutrition sociale qui nous amènent, au-delà du poids adéquat à la naissance, aux résultats que nous cherchons à atteindre chez les familles aidées. En voici les principales illustrations **POUR LA PÉRIODE DE JANVIER À MARS 2017**.

Attachement sécurisant (relation sécurisante pour l'enfant avec son parent)

Il s'agit d'un volet important de notre approche en nutrition sociale, car il est largement reconnu que le développement de cet attachement s'amorce durant la grossesse.

- 93 % des 272 mamans suivies au Dispensaire en prénatal ou postnatal de janvier à la fin mars 2017 ont retenu de l'information concernant le développement de leur enfant (l'importance de bien se nourrir pendant leur grossesse, de la mener à terme, les étapes du développement du bébé à naître, etc.)
- Lors de nos activités de groupe et de discussion touchant, entre autres, l'accouchement, l'allaitement et les habiletés parentales :
 - 92 % des clientes ont manifesté de l'intérêt à parler positivement à leur bébé lors de nos activités de groupe et près de 40 % des clientes disent lui avoir parlé positivement (enfant à naître ou bébé de 0 à 6 mois, selon le cas)
 - 98 % des participantes ont exprimé le désir de pratiquer la technique du peau à peau et 88 % des mamans ayant mené à terme leur grossesse l'ont pratiquée dès la naissance du bébé.

“ La pratique du peau à peau aide le bébé à se sentir bien, moins seul, et facilite la communication avec celui-ci. ” Une maman du Dispensaire.

Connaissance de ses ressources intérieures

L'ensemble des interventions menées par les intervenantes du Dispensaire relativement à une prise de conscience par la maman de ses ressources intérieures a permis aux mamans d'affirmer – lors de groupes de discussion – avoir découvert une force en elles et avoir développé non seulement de l'assurance et de la confiance, mais aussi la capacité de se dépasser par amour pour leur enfant.

Soutien entre pairs (entre clientèles du Dispensaire)

- 75 % des répondantes à un sondage au sujet de leur participation à une activité de groupe disent avoir échangé et partagé leur expérience et leurs connaissances avec d'autres participantes. Elles affirment que ces échanges leur apportent les bénéfices suivants : soutien moral et réconfort, réduction du stress lié à la grossesse et création des liens d'amitié (sortir de leur isolement).

Sentiment d'efficacité parentale

Le sentiment d'efficacité parentale réfère à la perception du parent quant à ses capacités à exécuter une série de tâches rattachées à l'éducation et aux soins des enfants.

- Grâce à l'acquisition d'habiletés parentales issues des différentes interventions menées au Dispensaire, les mamans ont été à même de confirmer – lors de groupes de discussion – qu'elles avaient le sentiment de pouvoir être un bon parent et de pouvoir répondre adéquatement à leurs besoins et à ceux de leurs enfants.

Relation de confiance avec une personne significative du Dispensaire

La relation de confiance intervenante-cliente est indispensable à la mise en œuvre des recommandations visant la naissance d'un bébé en santé et son développement sain.

- Selon la perception des intervenantes, 96 % des clientes du Dispensaire témoignent d'une confiance significative tant à leur égard qu'envers la qualité de leurs interventions.
- De leur côté, les clientes ont estimé que les intervenantes possédaient l'expérience et les compétences requises, un sens de l'écoute et de non-jugement, une présence rassurante et une très grande disponibilité.

“ C'est inestimable que quelqu'un qui ne te connaît pas se soucie de toi, de ton vécu de ton bien-être, de ce que tu ressens et qu'il te rassure. ” Une maman du Dispensaire.



Photo : Éric St-Pierre