

JANVIER JANUARY 2021

LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE
MONTRÉAL PRÉSENTE

ATELIERS VIRTUELS

POUR FEMMES ENCEINTES ET
FAMILLES AVEC NOUVEAU-NÉ



THE MONTREAL DIET
DISPENSARY PRESENTS

VIRTUAL WORKSHOPS

FOR PREGNANT WOMEN AND
FAMILIES WITH A NEWBORN

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
4	5	6	7	8
11 10h à 12h Arrivée du bébé et les soins à lui donner	12 13h30 à 14h30 Ressources pour ma famille: COVID-19	13 13h30 à 15h30 Healthy eating during pregnancy	14	15
18 14h30 à 15h30 Save on Diapers (Natural Infant Hygiene) Économisez sur les couches (l'Hygiène Naturelle Infantile)	19 13h30 à 15h30 Positions d'allaitement	20 10h à 11h30 Être maman d'un bébé qui grandit 13h30 à 15h30 Premiers aliments de bébé	21	22
25	26 13h30 à 14h30 Ressources pour ma famille: COVID-19	27 13h30 à 15h30 Baby's first foods	28	29

La grossesse ne fait jamais de pause!

Les intervenantes du Dispensaire offrent gratuitement à sa clientèle et à la clientèle de ses partenaires des ateliers virtuels portant sur différents sujets liés à périnatalité. **Ouvert à toutes les femmes et les familles** dans le besoin actuellement, peu importe où elles habitent.

COMMENT S'INSCRIRE HOW TO REGISTER

Cliquer sur le titre d'un atelier pour accéder au formulaire d'inscription.

Click on the workshop titles to access the registration form.

Note: Les ateliers sont offerts **en direct**. Ils ne sont pas disponibles en rediffusion.

Note: Please note that our workshops are offered **live**, and are not available for replay.



2182 avenue Lincoln
Montreal, QC, H3H 1J3
(514) 937-5375
www.dispensaire.ca

Les intervenantes du Dispensaire demeurent disponibles virtuellement et par téléphone, de 9h à 16h30, du lundi au vendredi, afin de répondre aux besoins, aux questions et au bien-être de leurs clientes et de leur nouveau-né. Composez le (514) 937-5375 suivi du numéro du poste de votre intervenante.

Ces interventions en mode virtuel sont rendues possibles grâce au soutien financier de Centraide, d'Énergie Valéro, de la Ville de Montréal, de la Direction régionale de la santé publique du CIUSSS du Centre-sud-de-l'île-de-Montréal, et à la générosité des donateurs.trices du Dispensaire.