














Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
30 juillet 10h Tricot (<i>Knitting</i>)  	31 juillet 13h30 Sommeil de bébé	1 10h Atelier de cuisine  Optimiser son congélateur! <i>Cooking workshop:</i> <i>Optimize your freezer!</i> 13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner	2 10h Grossesse en santé et relaxation 13h30 <i>Baby's first foods</i> 	3
6 10h Premiers aliments de bébé 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)  	7 13h30 Un bon allaitement	8	9 10h Préparation à l'accouchement 1ère partie	10
13 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>) 	14 13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille	15	16 10h Positions d'allaitement	17 13h30 Préparation à l'accouchement 2ème partie
20 10h Tricot (<i>Knitting</i>) 13h30 Bébé découvre textures et saveurs 	21 13h30 <i>Successful breastfeeding</i>	22 10h <i>Caring for the newborn</i>	23 10h Grossesse, enfants et jalousie 13h30 <i>Preparing for labour</i>	24
27 10h Premiers soins d'urgence  13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)  	28 13h30 <i>Baby discovers textures and flavours</i>  	29 10h <i>Breastfeeding positions</i>	30 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner	31

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.