












Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
2 Fermé Closed	3 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	4 10h Un bon allaitement	5 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner	6
9 10h Tricot (Knitting)  13h30 Premiers aliments de bébé 	10	11 10h Préparation à l'accouchement 1ère partie	12 10h <i>Successful Breastfeeding</i> 13h30 Massage pour bébé (Baby massage)	13
16 13h30 Tricot (Knitting)	17 13h30 Positions d'allaitement	18 10h Premiers soins d'urgence 13h30 Grossesse, enfant et jalousie	19 10h <i>Preparing for labour</i> 13h30 Atelier de cuisine: Oser la créativité!  <i>Cooking workshop: Dare to be creative!</i>	20
23 10h Tricot (Knitting)  13h30 <i>Breastfeeding positions</i>	24 13h30 Bébé découvre textures et saveurs   <i>(Baby discovers textures and flavours)</i>	25 10h Préparation à l'accouchement 2ème partie	26 10h Santé féminine et contraception 13h30 Connaître les ressources pour ma famille	27
30 10h Tricot (Knitting) 	31 13h30 Sommeil de bébé	1er août  10h Atelier de cuisine: Optimiser son congélateur! <i>Cooking workshop: Optimize your freezer!</i> 13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner	2 août 10h Grossesse en santé et relaxation 13h30 <i>Baby's first foods</i> 	3 août

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.