









Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
30 avril 10h Tricot (Knitting)  13h30 Massage pour bébé (Baby Massage)	1 Fermé / Closed	2 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner (SB) 13h30 Grossesse, enfants et jalousie	3 10h Bébé découvre textures et saveurs (Baby discovers textures and flavours)  13h30 Grossesse en santé et relaxation	4 10h Breastfeeding positions (SB)
7 10h Caring for the newborn 13h30 YOGA maman-bébé (Mom and baby yoga) ★ Incription / Register: 514-937-5375 ext. 304	8 Fermé / Closed	9 10h Un bon allaitement 13h30 Comment répondre aux besoins affectifs de mon enfant?	10 10h Préparation à l'accouchement 1ère partie 13h30 YOGA prénatal (Prenatal yoga class) ★ Incription / Register: 514-937-5375 ext. 304	11
14 10h Premiers aliments de bébé  13h30 Tricot (Knitting) 	15 Fermé / Closed	16 13h30 Caprice, conflit et cirse... que faire?	17 10h Successful breastfeeding 13h30 Préparation à l'accouchement 2ème partie	18
21 Fermé / Closed	22 Fermé / Closed	23 10h Des ressources pour répondre à mes besoins 13h30 Preparing for labour	24 10h Positions d'allaitement 13h30 Atelier de cuisine: Recettes vide-fridgo (Cooking workshop: No waste recipes) 	25
28 10h Premiers soins d'urgence 13h30 Tricot (Knitting) 	29 Fermé / Closed	30 10h Breastfeeding positions	31 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner 13h30 Sommeil de bébé 	1er juin 10h Bébé découvre textures et saveurs (Baby discovers textures and flavours) 

Toutes les activités durent 2 h. All group activities last 2 h.

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. Dads are welcome to all group activities.

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.