





Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
			1 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner <hr/> 13h30 Caprice, conflit et crise... que faire?	2
5 <hr/> 10h Tricot ( <i>Knitting</i> ) <hr/> 13h30 Massage pour bébé ( <i>Baby Massage</i> )	6 <b>Fermé / Closed</b>	7 <hr/> 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	8 <hr/> 10h Un bon allaitement <hr/> 13h30 Journée Internationale des femmes : Être femme en 2018 	9 10h Préparation à l'accouchement 1ère partie
12 <hr/> 10h <i>Successful breastfeeding</i> <hr/> 13h30 Tricot ( <i>Knitting</i> )	13 <b>Fermé / Closed</b>	14 <hr/> 13h30 Santé féminine et contraception	15 <hr/> 10h Plus d'argent dans mes poches <hr/> 13h30 Premiers aliments de bébé	16
19  <hr/> 10h Atelier de cuisine: Optimiser son garde-manger <i>Cooking workshop: Optimize your food pantry</i> <hr/> 13h30 Préparation à l'accouchement 2ème partie	20 <b>Fermé / Closed</b>	21 <hr/> 10h Positions d'allaitement <hr/> 13h30 Sommeil de bébé	22  <hr/> 10h <i>Baby's first foods</i> <hr/> 13h30 Grossesse en santé et relaxation	23
26 <hr/> 13h30 Grossesse, enfants et jalousie	27 <b>Fermé / Closed</b>	28 <hr/> 10h <i>Breastfeeding positions</i> <hr/> 13h30 Alimentation 1 à 5 ans	29 <hr/> 10h Preparing for labour <hr/> 13h30 Bébé découvre textures et saveurs ( <i>Baby discovers textures and flavours</i> ) 	30 <b>Fermé / Closed</b>

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

*First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.*



Station Atwater.

Remboursement d'un billet d'autobus, non monnayable.\*

\* Des conditions s'appliquent.