





Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
			1 10h Grossesse en santé et relaxation	2 10h Massage pour bébé (Baby Massage)
5 10h Caring for the newborn	6 Fermé Closed	7 10h Un bon allaitement 13h30 Plus d'argent dans mes poches	8 10h Préparation à l'accouchement 1ère partie 13h30 Alimentation 1 à 5 ans	9
12 10h Premiers aliments de bébé 	13 Fermé Closed	14 13h30 Détente Spa St-Valentin ***Inscription obligatoire au 514-937-5375 poste 307*** 13h30 Préparation à l'accouchement 2ème partie	15 10h Successful breastfeeding 	16
19 10h Positions d'allaitement	20 Fermé Closed	21	22 10h Grossesse, enfants et jalousie 13h30 Atelier de cuisine: Beau, bon, pas cher! (Cooking workshop: Cheap and delicious!) 	23 10h Preparing for labour
26 10h Premiers soins d'urgence	27 Fermé Closed	28 10h Breastfeeding positions 13h30 Bébé découvre textures et saveurs (Baby discovers textures and flavours) 	1er mars 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner 13h30 Caprices, conflit et crise... que faire?	2 mars

Toutes les activités durent 2 h. All group activities last 2 h.

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. Dads are welcome to all group activities.

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Remboursement d'un billet d'autobus, non monnayable.*

* Des conditions s'appliquent.