






Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
			1 10h Grossesse en santé et relaxation	2 10h Massage pour bébé (Baby Massage)
5 10h <i>Caring for the newborn</i> 13h30 Tricot (Knitting) 	6 Fermé Closed	7 10h Un bon allaitement 13h30 Plus d'argent dans mes poches	8 10h Préparation à l'accouchement 1ère partie 13h30 Alimentation 1 à 5 ans	9
12  10h Premiers aliments de bébé 13h30 Tricot (Knitting)	13 Fermé Closed	14 10h Détente Spa St-Valentin ***Inscription obligatoire au 514-937-5375 poste 307*** 13h30 Préparation à l'accouchement 2ème partie	15  10h <i>Successful breastfeeding</i>	16
19 10h Positions d'allaitement 13h30 Tricot (Knitting)	20 Fermé Closed	21	22 10h Grossesse, enfants et jalousie 13h30 Atelier de cuisine: Beau, bon, pas cher! (Cooking workshop: Cheap and delicious!) 	23 10h <i>Preparing for labour</i>
26 10h Premiers soins d'urgence 13h30 Tricot (Knitting)	27 Fermé Closed	28 10h <i>Breastfeeding positions</i> 13h30 Bébé découvre textures et saveurs (Baby discovers textures and flavours) 	1er mars 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner 13h30 Caprices, conflit et crise... que faire?	2 mars



Toutes les activités durent 2 h. All group activities last 2 h.

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. Dads are welcome to all group activities.

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Remboursement d'un billet d'autobus, non monnayable.*

* Des conditions s'appliquent.