



Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
1 Fermé <i>Closed</i>	2 Fermé <i>Closed</i>	3	4 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner <hr/> 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	5 10h Un bon allaitement
8 10h Tricot (<i>Knitting</i>) <hr/> 13h30 <i>Successful Breastfeeding</i>	9 Fermé <i>Closed</i>	10 10h Plus d'argent dans mes poches <hr/> 13h30 Préparation à l'accouchement <i>1ère partie</i>	11 10h Premiers aliments de bébé 	12
15 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)	16 Fermé <i>Closed</i>	17 10h <i>Preparing for labour</i> <hr/> 13h30 Réactions de mon enfant à ma grossesse	18 10h Positions d'allaitement	19 10h Premiers soins d'urgence
22 10h Tricot (<i>Knitting</i>) <hr/> 13h30 Caprices, conflit et crise... que faire?	23 Fermé <i>Closed</i>	24 10h Santé féminine et contraception <hr/> 13h30 <i>Baby's first foods</i>	25 10h Préparation à l'accouchement <i>2ème partie</i>	26 10h Atelier de cuisine: Oser la créativité! <i>(Cooking workshop: Dare to be creative!)</i>
29 10h <i>Breastfeeding positions</i> <hr/> 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)	30 Fermé <i>Closed</i>	31 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner <hr/> 13h30 Bébé découvre textures et saveurs (<i>Baby discovers textures and flavours</i>) 	1er février (February 1 st) 10h Grossesse en santé et relaxation	2 février (February 2 nd) 10h Massage pour bébé (<i>Baby Massage</i>)



Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Après le cours, vous êtes invités de manger votre lunch avec nous. *After the class, you are welcome to bring your lunch and have it with us.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Remboursement d'un billet d'autobus, non monnayable.*

* Des conditions s'appliquent.