







| Lundi <i>Monday</i> | Mardi <i>Tuesday</i> | Mercredi <i>Wednesday</i> | Jeudi <i>Thursday</i> | Vendredi <i>Friday</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 13h30 Tricot (Knitting)  | 5 Fermé Closed | 6 10h <i>Successful Breastfeeding</i> _____ 12h <i>Midi-Causerie: Apportez votre lunch !</i> _____ 13h30 <i>Premiers soins d'urgence</i> | 7 10h <i>Positions d'allaitement</i> _____ 13h30 <i>Préparation à l'accouchement</i> 1ère partie | 8 10h <i>Cuisine santé: Les desserts santé</i> <i>(Healthy cooking : Healthy desserts)</i> |
| 11 10h00 <i>Arrivée du bébé et les soins à lui donner</i> _____ 13h30 <i>Caring for the newborn</i> | 12 Fermé Closed | 13 10h00 <i>Plus d'argent dans mes poches !</i> _____ 12h <i>Midi-Causerie: Apportez votre lunch !</i> _____ 13h30 <i>Premiers aliments de bébé</i> | 14 10h00 <i>Un bon allaitement</i> _____ 13h30 <i>Preparing for labour</i> | 15 |
| 18 10h <i>Tricot (Knitting)</i> _____ 13h30 <i>Massage pour bébé</i> <i>(Baby Massage)</i> | 19 Fermé Closed | 20 10h00 <i>Préparation à l'accouchement</i> 2ème partie _____ 13h30 <i>Baby's first foods</i>  | 21  10h00 <i>Bébé découvre textures et saveurs</i> <i>(Baby discovers textures and flavours)</i>  13h30 <i>Breastfeeding positions</i> | 22 |
| 25 Fermé Closed | 26 Fermé Closed | 27 Fermé Closed | 28 Fermé Closed | 29 Fermé Closed |

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Billet d'autobus gratuit pour le retour.

** Des conditions s'appliquent.*