



Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
2  10h <i>Successful Breastfeeding</i> <hr/> 13h30 <i>Tricot (Knitting)</i>	3  10h Cuisine santé: Les courges <i>(Healthy cooking: All about squash vegetables)</i>	4  10h Partage entre parents: <i>Mes défis, mes astuces</i> <hr/> 13h30 <i>Baby's first foods</i>	5  13h30 Préparation à l'accouchement 1ère partie	6
9  <b>Fermé</b>	10  10h Positions d'allaitement	11  10h Mon quartier, mes ressources	12  10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner	13
16  10h <i>Tricot (Knitting)</i>	17  10h Préparation à l'accouchement 2ème partie <hr/> 13h30 Premiers aliments de bébé	18  10h Un bon allaitement <hr/> 13h30 Partage entre parents: <i>Ma vie avant, ma vie maintenant</i>	19  13h30 <i>Caring for the newborn</i>	20
23  13h30 <i>Tricot (Knitting)</i>	24  10h00 Cours de cuisine: Bébé découvre textures et saveurs <i>(Cooking class: Baby discovers textures and flavours)</i>	25  10h Est-ce un caprice?	26  13h30 <i>Breastfeeding positions</i>	27
30	31  10h Alimentation 1 à 5 ans <hr/> 13h30 <i>Preparing for labour</i>			

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Après le cours, profitez de «l'Espace Famille» et mangez votre lunch avec nous.

*After the class, enjoy our "Family Area" and lunch with us.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités.

*Dads are welcome to all group activities.*

**Première fois au tricot?** Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

*First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.*



**Station Atwater.**

Remboursement d'un billet d'autobus, non monnayable.\*

*\* Des conditions s'appliquent.*