



Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
	1  13h30 Un bon allaitement	2  10h00 Tricot ( <i>Knitting</i> ) ----- 13h30 <i>Introduction of complementary foods</i>	3  10h00 Premiers soins d'urgence Atelier pour les parents	4  10h00 Sortie au Biodôme  ***Inscription obligatoire avec Rosy au 514-937-5375 poste 302***
7	8  10h00 Contraception et santé féminine	9  10h00 Introduction des aliments complémentaires ----- 13h30 Tricot ( <i>Knitting</i> )	10  10h00 Préparation à l'accouchement, 1ère partie ----- 13h30 <i>Breastfeeding positions</i>	11
14	15  10h00 Positions d'allaitement	16  10h00 Tricot ( <i>Knitting</i> ) ----- 13h30 Cuisine santé: Boîte à lunch ( <i>Healthy Cooking: Lunchbox</i> )	17  10h00 Arrivée du bébé et les soins à lui donner ----- 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	18
21	22  10h00 Massage pour bébé ( <i>Baby Massage</i> ) **Accès refusé après plus de 15 minutes de retard/ no access 15 minutes after beginning of class**	23  10h00 Préparation des purées pour bébé ( <i>Preparing baby purées</i> ) ----- 13h30 Tricot ( <i>Knitting</i> )	24  10h00 <i>Successful Breastfeeding</i> ----- 13h30 Préparation à l'accouchement, 2ème partie	25
28	29  <b>Fermé</b> <b>Closed</b>	30  10h00 Tricot ( <i>Knitting</i> ) ----- 13h30 Alimentation 1 à 5 ans	31  10h00 Positions d'allaitement ----- 13h30 <i>Preparing for labour</i>	

Toutes les activités durent 2h. *All group activities last 2 h.*

Après le cours, profiter de «l'Espace Famille» en mangeant votre lunch avec nous.  
 Les papas sont les bienvenus à toutes les activités.

*After the class, enjoy our "Family Area" by eating your lunch with us*  
*Dads are welcome to all group activities*

**Service de halte-garderie disponible**

pour les enfants âgés de 4 mois à 4 ans.

**Drop-in daycare services are available**  
 for children 4 months to 4 years of age.



Station Atwater.

Remboursement d'un billet d'autobus, non monnayable.\*

\* *Des conditions s'appliquent.*