



Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
3	4 13h30 <i>Successful Breastfeeding</i>	5 10h00 Tricot (<i>Knitting</i>) 13h30 Introduction des aliments solides aux bébés de 4 à 6 mois	6 10h00 Amour et jalousie entre frère et sœur 13h30 Grossesse en santé et relaxation	7 10h00 Promenade verte dans le quartier Peter-McGill ***Inscription obligatoire avec Rosy au 514-937-5375 poste 302***
10 10h00 Cuisine santé: Les grains (<i>Healthy cooking: Grains</i>) 13h30 Positions d'allaitement	11 13h30 Préparation à l'accouchement 1ère partie	12 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)	13 10h00 <i>Caring for the newborn</i> 13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner	14 10h00 Spectacle de marionnettes au Parc Lafontaine ***Inscription obligatoire avec Rosy au 514-937-5375 poste 302*** (En cas de pluie: Contacter Rosy)
17	18 13h30 Un bon allaitement	19 10h00 Tricot (<i>Knitting</i>) 13h30 Préparation des purées pour bébé (<i>Preparing baby purees</i>)	20 10h00 <i>Breastfeeding positions</i>	21 10h00 Les nuits d'Afrique: Village des enfants ***Inscription obligatoire avec Rosy au 514-937-5375 poste 302*** (En cas de pluie: Contacter Rosy)
24	25 13h30 Préparation à l'accouchement 2ème partie	26 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)	27 10h00 Positions d'allaitement 13h30 Massage pour bébé (<i>Baby Massage</i>)	28 10h00 Sortie au Parc de l'Île de la Visitation ***Inscription obligatoire avec Rosy au 514-937-5375 poste 302*** (En cas de pluie: Contacter Rosy)
31 10h00 <i>Preparing for labour</i>				Note: Toutes les activités durent 2 h. La halte-garderie est disponible pour les enfants de 4 mois à 4 ans. Note: All group activities last 2 h. A drop-in daycare is available for children 4 months to 4 years of age.

Après le cours, profiter de «l'Espace Famille» en mangeant votre lunch avec nous.

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités.

After the class, enjoy our "Family Area" by eating your lunch with us!

Dads are welcome to all group activities.



Station Atwater. Remboursement d'un billet d'autobus, non monnayable.*

* Des conditions s'appliquent.