



Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
3	4 13h30 <i>Successful Breastfeeding</i>	5 10h00 <i>Tricot (Knitting)</i> 13h30 Introduction des aliments complémentaires	6 10h00 <i>Amour et jalousie entre frère et sœur</i> 13h30 <i>Grossesse en santé et relaxation</i>	7 10h00 <i>Promenade verte dans le quartier Peter-McGill</i> *** Inscription obligatoire avec Rosy au 514-937-5375 poste 302***
10 10h00 <i>Cuisine santé: Les grains (Healthy cooking: Grains)</i> 13h30 <i>Positions d'allaitement</i>	11 13h30 <i>Préparation à l'accouchement 1ère partie</i>	12 13h30 <i>Tricot (Knitting)</i>	13 10h00 <i>Caring for the newborn</i> 13h30 <i>Arrivée du bébé et les soins à lui donner</i>	14 10h00 <i>Spectacle de marionnettes au Parc Lafontaine</i> *** Inscription obligatoire avec Rosy au 514-937-5375 poste 302*** (En cas de pluie: Contacter Rosy)
17	18 13h30 <i>Un bon allaitement</i>	19 10h00 <i>Tricot (Knitting)</i> 13h30 <i>Préparation des purées pour bébé (Preparing baby purees)</i>	20 10h00 <i>Breastfeeding positions</i>	21 10h00 <i>Les nuits d'Afrique: Village des enfants</i> *** Inscription obligatoire avec Rosy au 514-937-5375 poste 302*** (En cas de pluie: Contacter Rosy)
24	25 13h30 <i>Préparation à l'accouchement 2ème partie</i>	26 13h30 <i>Tricot (Knitting)</i>	27 10h00 <i>Positions d'allaitement</i> 13h30 <i>Massage pour bébé (Baby Massage)</i>	28 10h00 <i>Sortie au Parc de l'Île de la Visitation</i> *** Inscription obligatoire avec Rosy au 514-937-5375 poste 302*** (En cas de pluie: Contacter Rosy)
31 10h00 <i>Preparing for labour</i>				Note: Toutes les activités durent 2 h. La halte-garderie est disponible pour les enfants de 4 mois à 4 ans. Note: All group activities last 2 h. A drop-in daycare is available for children 4 months to 4 years of age.

Après le cours, profiter de «l'Espace Famille» en mangeant votre lunch avec nous.

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités.

After the class, enjoy our "Family Area" by eating your lunch with us!

Dads are welcome to all group activities.



Station Atwater. Remboursement d'un billet d'autobus, non monnayable.*

* *Des conditions s'appliquent.*