



Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
<p><b>Note:</b> Toutes les activités durent 2h. La halte-garderie est disponible pour les enfants de 4 mois à 4 ans.</p> <p><b>Note:</b> All group activities last 2 h. A drop-in daycare is available for children 4 months to 4 yrs of age.</p>			<p>1</p> <p>10h00 Alimentation 1 à 5 ans</p> <hr/> <p>13h30 Breastfeeding positions</p>	<p>2</p> <p>10h00 Sortie à la bibliothèque Père Ambroise et à la piscine!</p> <p><b>*** Inscription obligatoire avec Rosy au 514 937-5375 poste 302***</b></p>
<p>5</p> <p><b>Fermé</b> <b>Closed</b></p>	<p>6</p> <p><b>Fermé</b> <b>Closed</b></p>	<p>7</p> <p>10h00 Positions d'allaitement</p> <hr/> <p>13h30 Tricot (Knitting)</p>	<p>8</p> <p>10h00 Premiers soins d'urgence</p> <p>Atelier pour les parents</p>	<p>9</p>
<p>12</p>	<p>13</p> <p>10h00 Successful Breastfeeding</p> <hr/> <p>13h30 Contraception et santé féminine</p>	<p>14</p> <p>10h00 Tricot (Knitting)</p> <hr/> <p>13h30 Introduction des solides</p>	<p>15</p> <p>13h30 Préparation à l'accouchement, 1ère partie</p>	<p>16</p>
<p>19</p> <p>10h00 Cuisine santé: Tofu (Healthy Cooking: Tofu)</p>	<p>20</p> <p>10h00 Arrivée du bébé et les soins à lui donner</p> <hr/> <p>13h30 Caring for the newborn</p>	<p>21</p> <p>10h00 Introduction of solid foods</p> <hr/> <p>13h30 Tricot (Knitting)</p>	<p>22</p> <p>10h00 Preparing for labour</p> <hr/> <p>13h30 Un bon allaitement</p>	<p>23</p> <p><b>Fermé</b> <b>Closed</b></p>
<p>26</p> <p>10h00 Préparation des purées pour bébé (Preparing baby purées)</p>	<p>27</p> <p>10h00 Massage pour bébé (Baby Massage)</p> <p><b>**Accès refusé après plus de 15 minutes de retard/ no access 15 minutes after beginning of class**</b></p> <hr/> <p>13h30 Positions d'allaitement</p>	<p>28</p> <p>10h00 Tricot (Knitting)</p> <hr/> <p>13h30 Techniques anti-stress</p>	<p>29</p> <p>10h00 Préparation à l'accouchement, 2ème partie</p>	<p>30</p> <p><b>Fermé</b> <b>Closed</b></p>

Après le cours, profiter de «l'Espace Famille» en mangeant votre lunch avec nous.

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités.

After the class, enjoy our "Family Area" by eating your lunch with us

Dads are welcome to all group activities



Station Atwater. Remboursement d'un billet d'autobus, non monnayable.\*

\* Des conditions s'appliquent.