

**BUDGET DE SUBSISTANCE
ET
BUDGET DE CONFORT MINIMUM**

JUIN 2016

La mise à jour annuelle des prix des biens et des services est basée sur le relevé du prix de certains articles et, pour les autres, sur l'indice des prix à la consommation de Statistique Canada pour la province de Québec.

Higgins, A.C. et al
Première édition 1961
Révision 2016

Dispensaire diététique de Montréal
2182, avenue Lincoln
Montréal (Québec)
H3H 1J3

Also available in English:
"Budgeting for Basic Needs and
Budgeting for Minimum Adequate"
Standard of Living"

TABLE DES MATIÈRES

Préface

INTRODUCTION 1

Première partie

BUDGET DE SUBSISTANCE

Chapitre 1

Normes reliées aux besoins de subsistance

1.1	Logement		4
1.2	Taxe d'eau		4
1.3	Alimentation		4
1.4	Vêtement		4
1.5	Soins personnels		4
1.6	Entretien ménager		5
1.7	Électricité et gaz		5
1.8	Chauffage		5

Chapitre 2

Biens et services pour les besoins de subsistance

2.1	Loyer	annexe I	6
2.2	Taxe d'eau	annexe II	6
2.3	Aliments	annexe III	7
2.4	Vêtements	annexe IV	10
2.5	Soins personnels	annexe V	17
2.6	Entretien ménager	annexe VI	20
2.7	Électricité et gaz	annexe VII	21
2.8	Chauffage	annexe VIII	22

Chapitre 3

Montants requis pour satisfaire les besoins de subsistance

3.1	Logement	tableau I	23
3.2	Taxe d'eau	tableau II	23
3.3	Alimentation	tableaux IIIa et b	24
3.4	Vêtement	tableau IV	26
3.5	Soins personnels	tableau V	27
3.6	Entretien ménager	tableau VI	28
3.7	Électricité et gaz	tableau VII	29
3.8	Chauffage	tableau VIII	29

Chapitre 4

Budget de subsistance par groupe d'âge et de sexe

4.1	Introduction		30
4.2	Coût du loyer exclu	tableau IX	31
4.3	Coût du loyer et du chauffage exclus	tableau X	32
4.4	Coût du loyer, du chauffage et de l'électricité exclus	tableau XI	33
4.5	Coût du loyer, du chauffage, de l'électricité et de l'entretien ménager exclus	tableau XII	34

Deuxième partie

BUDGET DE CONFORT MINIMUM

Chapitre 5

Normes, biens et services et montants requis pour satisfaire les besoins de confort minimum

5.1	Allocations personnelles		36
5.2	Journaux		36
5.3	Téléphone		37
5.4	Transport		37
5.5	Réparation du mobilier		37
5.6	Réceptions		38
5.7	Loisirs		38
5.8	Religion		38
5.9	Fournitures scolaires		39
5.10	Remplacement de menus articles		39

Chapitre 6

Budget de confort minimum par groupe d'âge et de sexe

6.1	Introduction		40
6.2	Coût du loyer exclu	tableau XIII	41
6.3	Coût du loyer et du chauffage exclus	tableau XIV	42
6.4	Exemples pour des familles biparentales	tableau XV	43
6.5	Exemples pour les familles monoparentales	tableau XVI	44
6.6	Exemples pour les plus de 65 ans	tableau XVII	45

Annexes

- 1. Allocation mensuelle requise par famille pour assurer le confort minimum - *Table d'admissibilité financière au supplément alimentaire***
- 2. Comparaison de trois mesures de faible revenu pour l'année 2015**

PRÉFACE

Le développement, le maintien et la mise à jour du "Budget de subsistance et Budget de confort minimum" sont une activité du Dispensaire diététique de Montréal en cours depuis 1959.

Des représentants du Conseil des agences sociales de Montréal (Montreal Council of Social Agencies) en collaboration avec le Dispensaire formaient le comité qui a initialement contribué au développement de ce projet. Les membres dudit comité étaient:

Mary Currie (présidente du Conseil)
Agnes C. Higgins
Mary Coulter
Marie Donnelly
Gladys Fulford
Jean-Paul Labelle
Peter Melvyn
Anna Mae Pattee
Etta Burko

La première édition parut en 1961. Au fil des années, un nombre imposant de membres du personnel du DDM et de bénévoles y ont participé.

Au début, les publications suivantes parurent séparément:

- "Wage earners' minimum living costs family budgets." (Coût minimum de subsistance pour la famille d'un salarié)
- "Minimum monthly budget for elderly people living alone"
(Budget mensuel minimum pour les personnes âgées vivant seules)
- "Minimum monthly budget for retired couples"
(Budget mensuel minimum pour les couples à la retraite)

Depuis 1983, elles sont publiées combinées sous le titre "Budget de subsistance et Budget de confort minimum". Certaines révisions furent apportées, dont la liste d'aliments en 1982 et les barèmes du loyer en 1992. La mise à jour annuelle des prix est basée sur une étude des prix à la consommation au cours des mois de mai/juin et sur l'indice du coût de la vie de Statistique Canada pour la région de Québec.

Responsable du projet 2016 : Jackie Demers, Dt.P.

INTRODUCTION

La question du budget familial a longtemps été d'un intérêt vital pour de nombreuses agences de santé et de bien-être. De quelle somme doit disposer une famille pour être en mesure de répondre à ses besoins de subsistance? Quels sont ces besoins, quel est leur coût? Comment varient-ils selon la taille et l'âge des membres de la famille? Certaines familles sont obligées de vivre avec un revenu très bas pendant plusieurs années tandis que d'autres, soumises à une difficulté temporaire, le feront sur une plus courte durée. De quelle façon les besoins saisonniers sont-ils planifiés?

Quelles sont les sommes à allouer pour les réparations et le remplacement des biens essentiels? Comment boucler le budget quand un ou plusieurs membres de la famille sont malades? Ce sont là quelques-unes des questions qui, en 1959, ont incité le Conseil des agences sociales de Montréal à créer un "Comité pour le budget familial". Ce comité était formé de représentants de différentes agences oeuvrant auprès des familles à faible revenu. Ces agences ont travaillé à définir un budget de strict minimum qui servirait non seulement de guide budgétaire aux familles, mais aussi de base à la planification d'un programme d'assistance aux familles démunies. Un tel budget s'avérait donc utile dans l'évaluation de la suffisance ou de l'insuffisance du revenu familial et la façon d'adapter ce revenu afin de faire face aux besoins de subsistance et dans l'évaluation de la capacité d'une famille à défrayer les coûts des services médicaux et des médicaments.

Toutes les agences étaient unanimes quant à la nécessité de pourvoir au maintien d'un budget minimum adéquat afin de conserver la dignité et l'unité familiale et d'assurer la santé des membres de la famille.

Le Comité a d'abord examiné les divers budgets dont se servaient les agences. Il étudia attentivement leur contenu en relation avec la philosophie et les objectifs des programmes de bien-être. Certaines différences furent notées entre les budgets minimums destinés à pourvoir aux besoins d'une famille sur une courte période (moins de 6 mois) et ceux destinés à aider une famille de façon permanente. Les différences se situaient du point de vue des allocations pour vêtements et besoins spéciaux.

En 1959, le Comité accorda donc une importance primordiale à l'élaboration de budgets de base pour les familles et les individus nécessitant une assistance financière et résidant dans la région montréalaise.

Huit éléments furent choisis par le Comité comme besoins de subsistance. Ces derniers représentent les exigences minimales pour conserver l'unité familiale et préserver la santé et le respect de l'individu. Les normes pour les besoins de subsistance ont trait à l'intégrité physique de l'individu et au maintien d'un certain bien-être et d'une certaine qualité de vie.

Ces besoins de subsistance sont les suivants: le logement, la taxe d'eau, l'alimentation, les vêtements, les soins personnels, l'entretien ménager, l'électricité et le chauffage.

Pour les "Budgets de confort minimum", en plus des huit besoins de subsistance, les dix besoins suivants sont inclus : allocations personnelles, journaux, téléphonie, transport, réparation du mobilier, réceptions, loisirs, religion, fournitures scolaires et le remplacement de menus articles.

Tout en maintenant la même philosophie de base, nous avons adapté les listes des biens et services requis tels logement, nourriture, etc. aux changements encourus au cours des ans.

La première partie du présent document, intitulée "Budget de subsistance", présente les huit besoins de subsistance, les normes établies pour chacun d'eux, les sortes et quantités de biens et services requis pour satisfaire ces besoins et les montants qui en conséquence doivent y être alloués. On y présente également, dans les tableaux IX à XII, les allocations mensuelles requises par individu pour satisfaire aux besoins de subsistance. Ces données permettent d'établir rapidement le budget de subsistance.

La deuxième partie, intitulée "Budget de confort minimum", couvre, en plus des huit besoins de subsistance, dix autres besoins permettant l'intégration minimale à la société et assurant le bon fonctionnement physique de la famille. Les normes, les biens et services et les montants requis pour chacun de ces besoins additionnels requis pour le confort minimum sont décrits dans le chapitre 5. Les tableaux XIII et XIV permettent d'établir rapidement le budget de confort minimum. On y trouve également des exemples de budget de confort minimum selon la taille de la famille (tableau XV), pour les familles monoparentales (tableau XVI) de même que pour les personnes de plus de 65 ans (tableau XVII).

Première partie

BUDGET DE SUBSISTANCE

NORMES RELIÉES AUX BESOINS DE SUBSISTANCE

1.1 Logement

La Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL) a établi un guide de normes relatives à l'occupation d'un logement selon la composition de la famille. Ces normes furent adoptées par le comité et furent correspondant, au niveau des exigences de santé et de décence requises pour se loger.

Les montants requis pour le logement (annexe I) découlent d'une étude sur le coût des loyers menée par le Dispensaire diététique de Montréal auprès de sa clientèle en 1992.

IMPORTANT : Dans le calcul du budget minimum pour une famille donnée, il faut utiliser le montant actuellement payé par la famille pour son logement.

1.2 Taxe d'eau

En janvier 1987, la taxe d'eau a été abolie à Montréal (annexe II).

1.3 Alimentation

Les normes reliées au besoin de se nourrir, pour chaque individu selon l'âge et le sexe, correspondent aux Apports nutritionnels de référence (ANREF) établis conjointement pour les populations du Canada et des États-Unis (1999-2004). Les sortes et les quantités d'aliments nécessaires à chaque individu afin de satisfaire à ces apports ont été établies par le DDM en 2005. Ces données ont été légèrement modifiées au cours de l'exercice 2009-2010 (annexe III), notamment en vue d'assurer plus de souplesse dans l'élaboration de menus et la préparation de recettes. Trois fois par année, en janvier, mai et septembre, le prix des aliments est relevé et publié sous le titre « Coût du panier à provisions nutritif » (auparavant « Coût minimum de régimes nutritifs ») (tableaux IIIa et b).

1.4 Vêtement

Pour le vêtement, les normes ont été établies par le DDM en 1959 à partir d'études américaines et d'une enquête menée auprès des Montréalaises. Les résultats furent publiés dans un document intitulé "Coût minimum adéquat des vêtements requis pour chaque individu". Les vêtements requis par individu selon l'âge et le sexe respectent les critères de santé et de décence (annexe IV).

1.5 Soins personnels

Pour les soins personnels, le Comité a adopté comme guide les normes établies par l'État de New York (Family Budget Standard, Community Council of Greater New York). Les articles et services requis par chaque individu (annexe V) représentent le minimum nécessaire à l'hygiène du corps, des dents et des cheveux et à l'entretien des vêtements (nettoyage à sec et cirage des souliers). Chaque année, le DDM fait la cueillette des prix des divers items requis à cette fin. Les montants requis figurent au tableau V.

1.6 Entretien ménager

Pour les besoins minimums pour l'entretien ménager, le Comité a adopté comme guide les normes établies d'après l'étude de l'État de New York. Les sortes et quantités d'articles choisis (annexe VI) représentent le minimum de produits nécessaires à la lessive et au nettoyage de la maison, une trousse de premiers soins et d'autres articles de nécessité courante. Les montants requis pour ce besoin ont été établis selon la taille de la famille (tableau VI) à partir de la cueillette des prix effectuée chaque année par le DDM.

1.7 Électricité et gaz

La norme pour l'électricité et le gaz prévoit:

- l'électricité nécessaire à l'éclairage et au fonctionnement du réfrigérateur et de petits appareils électroménagers;
- le gaz requis pour la cuisson et le chauffe-eau.

Nos consultants furent le gérant de la recherche en statistiques et tarifs à Hydro-Québec et le gérant des relations publiques de Gaz Métropolitain.

Les quantités d'électricité et de gaz requises selon la taille de la famille et selon les usages mentionnés plus haut sont fournies à l'annexe VII. Pour les montants requis rattachés au besoin en électricité et en gaz, selon la taille de la famille, voir le tableau VII.

1.8 Chauffage

La norme reliée au besoin d'un minimum adéquat de chauffage est établie d'après les besoins de mazout pendant un hiver normal et varie selon le nombre de personnes et de pièces à chauffer. Lorsqu'on calcule sur une échelle saisonnière, le coût annuel de l'huile est divisé par le nombre de mois où le chauffage est nécessaire (8 mois). Le gérant des installations d'une compagnie de pétrole a agi comme consultant auprès du DDM pour évaluer les besoins en mazout.

Les radiateurs à huile représentent le mode le plus économique de chauffer une demeure et l'huile distillée s'avère le pétrole le plus couramment employé. Pour les listes des quantités de pétrole requises, voir l'annexe VIII. Pour les allocations budgétaires rattachées au besoin d'huile, voir le tableau VIII.

BIENS ET SERVICES POUR LES BESOINS DE SUBSISTANCE

Annexe I

2.1 Logement

Le guide des normes relatives à l'occupation d'un logement suggère d'allouer un salon, une cuisine par famille et un nombre de chambres à coucher variable selon la composition de la famille. Le tableau ci-dessous indique les critères pour l'allocation d'une chambre à coucher selon les normes de densité d'occupation de logements de deux organismes (en vigueur en 1992-1993).

Critères pour l'allocation d'une chambre à coucher selon les normes de densité d'occupation de logements de deux organismes (en vigueur en 1992-1993)

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUE ET DE LOGEMENTS	OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL
Chacune des situations suivantes:	Chacune des situations suivantes:
- les parents sans enfant.	- chef du ménage et conjointe
- une personne de 18 ans et plus (sauf s'il s'agit d'un couple marié ou d'une union de fait)	- toute personne additionnelle de plus de 14 ans
- une personne à charge de 5 ans ou plus non du même sexe qu'un autre	- 2 personnes de moins de 7 ans
Maximum de 2 personnes et minimum d'une personne par chambre à coucher	- 2 personnes de moins de 14 ans, du même sexe et ayant moins de 6 ans de différence d'âge
	- une personne handicapée (fauteuil roulant)

Annexe II

2.2 Taxe d'eau

Lorsque le locataire est tenu de payer la taxe d'eau, celle-ci fait partie des services requis sur le budget de subsistance.

2.3 Aliments

La liste hebdomadaire des catégories et quantités d'aliments requis pour satisfaire aux besoins nutritionnels, pour chaque groupe d'individus selon l'âge et le sexe, fut établie par le DDM en 2005. Le choix des sortes et quantités d'aliments appartenant à chacun des catégories d'aliments fut déterminé suivant les modèles de consommation, principalement d'après la publication « Dépenses alimentaires des familles en 1996 » de Statistique Canada. Dans cette enquête, alors la plus récente en cette matière, les quantités hebdomadaires d'aliments achetées par l'ensemble des familles et personnes seules sont fournies pour toutes les catégories d'aliments. Les aliments choisis le furent à cause de leur apport en éléments nutritifs, leur coût peu élevé et leur consommation fréquente.

Pour le calcul de la valeur nutritive des catégories d'aliments, on a utilisé la Table de composition des aliments publiée par l'Université de Montréal (2003) qui est basée sur le Fichier canadien des éléments nutritifs 2001. En l'absence de données dans celle-ci, d'autres sources ont été consultées. Les données pour la portion comestible des aliments, crus ou cuits selon le cas, furent relevées.

Une commande hebdomadaire d'aliments fut élaborée afin de satisfaire aux Apports nutritionnels de référence (ANREF, 1999-2004) pour chaque groupe d'individus, selon l'âge et le sexe, de même que des recommandations les plus récentes en ce qui concerne les apports en matières grasses.

Nous n'avons pas tenu compte, dans les quantités d'aliments allouées par individu, des pertes de nutriments normalement encourues par l'inévitable gaspillage d'aliments. Cependant, un montant supplémentaire correspondant à 5 % du coût des aliments requis a été ajouté au coût total pour réparer des pertes inévitables.

Au cours de l'exercice 2009-2010, nous avons procédé à une mise à jour mineure de la teneur du « Panier à provisions nutritif » :

- la portion de foie est réduite à 90 grammes par semaine pour les groupes d'âge où elle était auparavant plus importante ;
- le nombre d'œufs par semaine est augmenté pour certains groupes d'âge et de sexe en vue d'en assurer la disponibilité pour la préparation de recettes;
- l'allocation hebdomadaire de pain est diminuée et celle de produits céréaliers (riz, pâtes, farine, etc.) est augmentée pour assurer plus de souplesse dans l'élaboration de menus et la préparation de recettes.

Les modifications ont été effectuées de façon à ne pas modifier de façon significative la valeur nutritive et le coût du « Panier à provisions nutritif ».

Liste d'achats hebdomadaires selon l'âge (ans) et le sexe

Catégorie d'aliments	Unité	Enfant		Individus de sexe masculin						Individus de sexe féminin						Grossesse		Lactation		
		0,5 à 1	1 à 3	4 à 8	9 à 13	14 à 18	19 à 30	31 à 50	51 à 70	≥71	4 à 8	9 à 13	14 à 18	19 à 30	31 à 50	51 à 70	≥71	≤18	19 à 30	31 à 50
Préparation*	mL	2310	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3,25 % m.g.†	Litre	—	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	7	7	7	7
2 % m.g.†	Litre	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1 % m.g.†	Litre	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Viande	Kg	0,06	0,21	0,48	0,48	0,75	0,75	0,75	0,75	0,68	0,42	0,42	0,60	0,60	0,60	0,48	0,60	0,60	0,60	0,60
Poisson	Kg	0,03	0,12	0,18	0,24	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,18	0,24	0,24	0,30	0,30	0,24	0,30	0,30	0,30	0,30
Foie	Kg	0,01	0,03	0,06	0,09	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,06	0,09	0,12	0,12	0,12	0,12	0,15	0,15	0,15	0,15
Œufs	unité	300	3	3	4	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	7	7	7	7
Fromage	g	60	60	120	120	150	150	120	120	120	90	120	120	120	120	120	120	120	120	120
Beurre d'arachide	g	—	90	120	210	240	150	150	120	120	105	135	135	135	120	120	180	135	120	135
Légumineuse‡	g	—	60	100	180	240	240	200	200	200	100	150	150	200	200	200	200	200	200	200
Agrumes	Kg	0,5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Autres Fruits	Kg	0,5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Légumes	Kg	0,5	1	1,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	1,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Pommes de terre	Kg	0,25	0,5	1	1,5	2	2	1,75	1,5	1,25	1	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25
Pain	tr.	1,5	14	28	42	56	35	35	28	28	28	35	35	35	28	21	35	28	28	28
Riz, pâtes, farine, etc.	g	45	120	210	280	350	350	300	300	300	175	245	245	245	210	210	270	210	210	210
Céréales à déjeuner	g	—	210	280	420	420	420	420	350	350	210	315	315	315	280	210	420	350	280	280
Beurre/Margarine	g	—	30	90	105	135	135	105	105	105	70	75	75	75	75	60	75	75	75	75
Autres m.g.*	g	—	60	105	135	180	180	180	165	165	105	135	135	135	120	120	135	135	105	105
Sucre	g	—	60	105	135	210	210	210	180	180	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105
Autres sucreries	g	—	60	105	135	180	180	180	180	180	105	120	120	120	120	120	120	120	105	105
Graine de lin	g	—	—	—	49	49	49	49	49	49	—	49	49	49	49	49	49	49	49	49
Céréale pour bébé	g	140	60	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

* commerciale pour nourrisson, concentrée (à diluer avec une égale partie d'eau)

oo jaune seulement

† matières grasses

‡ sèches

franche (≈ 30 g)

Comparaison entre la valeur nutritive de la version 2005 du PPN du DDM et les recommandations nutritionnelles les plus récentes *

Age (ans)	Calories	Protéines (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Lipides (g)	Gras saturé (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Vit. A (µg EAR)	Vit. B1 (mg)	Vit. B2 (mg)	Vit. B3 (mg EN)	Vit. B6 (mg)	Vit. B12 (µg)	Vit. C (mg)	Vit. D (µg)	Vit. E (mg EAR)	Vit. Bs (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Magnésium (mg)	Phosphore (mg)	Potassium (mg)	Sodium (mg)	Zinc (mg)	Oméga-3 (g)	Oméga-6 (g)	A. linoléique (g)	A. linoléique (g)	EPA (g)	DHA (g)
Enfant	0,5-1	761	103	4,4	31	2,6	0	99	654	0,9	1,3	14,7	0,7	2,0	97,6	7,3	7	212	3,4	680	14	121	593	1073	315	6	0,5	4,5	4,5	0,031	
	1-3	1448	188	17	56	22	1,2	238	800	1,4	2,1	29,6	1,4	4,2	96,3	9,3	5	292	5	1219	12	331	1452	2750	1120	3	0,5	4,6	1,4	0,133	
Individus de sexe masculin	4-8	1440	1872	162-234	19	48-64	16	1,6	300	300	0,5	0,5	6,0	0,5	15,0	5,0	6	150	2	500	7	80	460	3000	1000	3	0,7	7,0	8,0	10-19	
	9-13	1939	81	260	25	70	23	1,1	246	1415	1,9	2,4	35,4	1,9	5,5	10,6	10,2	7	414	7	1303	14	330	3621	1809	12	2,2	12,1	12,1	2,0	
Individus de sexe féminin	4-8	1931	48-145	217-314	25	54-75	21	2,1	300	400	0,6	0,6	8,0	0,6	12,0	5,0	7	200	3	800	10	430	500	3800	1200	5	0,9	10,0	10,7	21,5	
	9-13	2623	109	359	40	93	28	1,3	306	1993	2,6	3,1	49,1	2,7	6,9	13,4	12,4	11	610	9	1636	21	638	2405	4774	2433	17	4,0	17,0	4,0	
Individus de sexe masculin	14-18	3243	136	436	46	117	35	2	434	2512	3,1	3,8	61,8	3,3	9,4	14,2	14,9	13	728	11	1934	27	754	2908	5627	3082	21	5,3	21,5	4,9	
	19-30	3263	82-245	367-530	38	91-127	36	1,6	300	900	1,2	1,3	16,0	1,3	2,4	75,0	5,0	15	400	5	1300	11	410	1250	4700	1500	11	1,6	16,0	18,1	36,3
Individus de sexe masculin	31-50	2837	117	384	40	102	31	1,5	331	2392	2,7	3,2	52,2	3,0	8,7	14,2	13,2	11	636	10	1667	23	638	2493	5073	2505	18	5,2	18,2	4,8	
	51-70	2678	109	362	38	97	29	1,4	316	2299	2,5	2,9	49,3	2,8	8,1	13,7	11,7	11	597	9	1450	22	601	2285	4678	2367	17	5,1	18,1	4,8	
Individus de sexe masculin	≥ 70	2886	67-235	302-436	38	60-104	30	3,0	300	900	1,2	1,3	16,0	1,3	2,4	90,0	5,0	15	400	5	1000	8	420	700	4700	1500	11	1,6	17,0	14,9	
	≥ 70	2491	105	342	36	86	23	1,0	285	2278	2,4	2,9	46,8	2,7	8,2	13,4	11,3	10	576	9	1433	21	573	2215	4519	2166	17	5,0	16,9	4,7	
Individus de sexe masculin	9-13	2495	62-218	281-405	30	55-97	28	2,8	300	900	1,2	1,3	16,0	1,7	2,4	90,0	10,0	15	400	5	1200	8	420	700	4700	1200	11	1,6	14,0	13,9	
	≥ 70	2355	59-206	265-382	30	52-92	26	2,6	300	900	1,2	1,3	16,0	1,7	2,4	90,0	15,0	15	400	5	1200	8	420	700	4700	1200	11	1,6	14,0	13,1	
Individus de sexe masculin	4-8	1823	77	248	24	64	21	1,0	235	1381	1,7	2,3	33,4	1,9	5,4	110,5	9,9	7	394	6	1266	13	410	1694	3438	1711	11	2,1	11,1	1,9	
	9-13	1810	45-136	204-294	25	50-70	20	2,0	300	400	0,6	0,6	8,0	0,6	1,2	25,0	5,0	7	200	3	800	10	500	3800	1200	5	0,9	10,0	10,1		
Individus de sexe masculin	14-18	2295	97	313	34	81	25	1,2	266	1944	2,2	2,9	42,7	2,4	6,8	132,0	11,9	10	540	8	1582	18	555	2179	4386	2164	15	4,2	14,2	4,0	
	19-30	2281	57-171	257-371	26	63-89	25	2,5	300	600	0,9	0,9	12,0	1,0	1,8	45,0	5,0	11	300	4	1300	8	240	1250	4500	1500	9	1,1	11,0	12,7	
Individus de sexe masculin	31-50	2336	58-175	263-380	26	65-91	26	2,6	300	700	1,0	1,0	14,0	1,2	2,4	65,0	5,0	15	400	5	1300	15	360	1250	4700	1500	9	1,1	11,0	13,0	
	≥ 70	2296	100	311	35	80	24	1,1	283	2044	2,3	2,8	44,6	2,5	7,3	131,6	10,9	10	558	8	1420	18	310	2139	4305	2197	16	4,3	14,4	4,0	
Individus de sexe masculin	4-8	2297	57-201	258-373	25	51-89	26	2,6	300	700	1,1	1,1	14,0	1,3	2,4	75,0	5,0	15	400	5	1000	18	310	4700	1500	8	1,1	12,0	12,8		
	9-13	2184	96	289	32	79	24	1,1	283	2044	2,1	2,7	42,1	2,4	7,3	131,6	10,9	9	526	8	1393	18	515	2045	4207	2031	15	4,3	14,0	4,0	
Individus de sexe masculin	14-18	2040	92	275	30	70	20	0,8	257	2059	2,0	2,6	39,7	2,4	7,3	131,8	10,9	8	505	8	1378	17	490	1980	4132	1873	14	4,4	13,2	4,0	
	19-30	2048	51-179	230-333	21	46-80	23	2,3	300	700	1,1	1,1	14,0	1,5	2,4	75,0	10,0	15	400	5	1200	8	320	700	4700	1300	8	1,1	11,0	11,4	
Individus de sexe masculin	31-50	1937	87	267	29	64	18	0,7	243	2038	1,8	2,6	37,5	2,3	7,0	131,7	10,3	8	488	7	1366	16	469	1880	4038	1781	14	4,0	12,0	3,8	
	≥ 70	1936	48-169	218-315	21	43-75	22	2,2	300	700	1,1	1,1	14,0	1,5	2,4	75,0	15,0	15	400	5	1200	8	320	700	4700	1200	8	1,1	11,0	10,8	
Grossesse	≤ 18	2778	119	353	39	108	38	1,9	503	2174	2,7	3,5	55,9	2,8	9,3	193,0	14,7	11	657	10	1810	22	640	2571	5109	2392	18	4,8	16,4	4,5	
	19-30	2788	70-244	314-453	28	77-108	31	3,1	300	750	1,4	1,4	18,0	1,9	2,6	80,0	5,0	15	600	6	1300	27	400	1250	4700	1500	12	1,4	13,0	15,5	
Grossesse	31-50	2596	112	324	35	103	38	1,9	503	2174	2,4	3,3	51,7	2,7	9,3	193,0	14,7	10	617	10	1776	20	585	2427	4943	2219	11	4,4	14,9	4,5	
	≥ 70	2608	65-228	293-424	28	58-101	29	2,9	300	770	1,4	1,4	18,0	1,9	2,6	85,0	5,0	15	600	6	1000	27	360	700	4700	1500	11	1,4	13,0	14,5	
Lactation	≤ 18	2505	110	315	33	97	37	1,8	502	2173	2,3	3,3	50,8	2,6	9,3	192,8	14,7	9	608	9	1769	19	564	2376	4884	2198	16	4,4	13,3	4,1	
	19-30	2498	62-219	281-406	28	56-97	28	2,8	300	770	1,4	1,4	18,0	1,9	2,6	85,0	5,0	15	600	6	1000	27	360	700	4700	1500	11	1,4	13,0	13,9	
Lactation	31-50	2671	115	338	37	104	38	1,9	503	2174	2,5	3,4	53,6	2,7	9,3	193,0	14,7	10	635	10	1800	21	608	2492	5015	2378	17	4,8	15,2	4,5	
	≥ 70	2666	67-233	300-433	29	59-104	30	3,0	300	1200	1,4	1,6	17,0	2,0	2,8	115,0	5,0	19	500	7	1300	10	360	1250	5100	1500	13	1,3	13,0	14,8	
Lactation	9-13	2633	113	331	36	103	38	1,9	503	2174	2,5	3,4	52,3	2,7	9,3	193,0	14,7	10	622	10	1781	21	601	2470	4983	2332	17	4,8	15,0	4,5	
	19-30	2627	66-230	296-427	29	58-102	29	2,9	300	1300	1,4	1,6	17,0	2,0	2,8	120,0	5,0	19	500	7	1000	9	310	700	5100	1500	12	1,3	13,0	14,6	
Lactation	31-50	2517	111	315	33	98	37	1,8	502	2173	2,3	3,3	51,2	2,7	9,3	192,8	14,7	10	611	10	1770	19	568	2384	4898	2198	17	4,4	13,7	4,1	
	≥ 70	2516	63-220	263-409	29	56-98	28	2,8	300	1300	1,4	1,6	17,0	2,0	2,8	120,0	5,0	19	500	7	1000	9	320	700	5100	1500	12	1,3	13,0	14,0	

* DDM. Étude sur le coût du panier à provisions nutritif dans divers quartiers de Montréal - Rapport du projet. Avril 2006.

† Non déterminé.

2.4 Vêtements

Trois sources d'information ont été consultées pour établir la liste des sortes et quantités de vêtements requis pour satisfaire aux besoins de subsistance. On mena d'abord une enquête auprès d'un groupe de ménagères sur la façon dont s'habillaient les membres de leur famille. Les familles choisies étaient des familles à faible revenu et dont l'âge des membres était représentatif des différents groupes d'âge établis pour constituer la liste. Les données de cette enquête furent considérées et modifiées en fonction des conclusions auxquelles étaient arrivées "Les études sur les dépenses en vêtements de la famille" publiées par le Département d'agriculture des États-Unis en 1950 et 1951. Cette étude américaine avait été compilée à partir du pourcentage de personnes possédant tels vêtements à tel âge, la quantité d'articles en leur possession à tel âge, la dépense annuelle moyenne, la quantité moyenne d'articles achetés annuellement et le nombre moyen de gens à faible revenu achetant tels vêtements chaque année. Enfin, à titre de vérification finale, la liste ainsi obtenue fut comparée aux données publiées par le Conseil du bien-être et de la santé de la ville de New York (1955), par le Conseil du bien-être de Toronto (1949) et par l'Institut Baron de Hirsch de Montréal (révisées en 1959).

Choix des groupes d'âge

Pour les enfants de la naissance à 16 ans, les types de vêtements requis varient selon les âges.

Plusieurs études démontrent qu'un fort pourcentage des femmes sur le marché du travail est des femmes âgées de 20 à 30 ans alors que la ménagère active se situe également dans ce groupe d'âge. C'est pour cette raison que deux versions de la liste de vêtements ont été préparées, l'une pour la femme au foyer et l'autre pour celle qui travaille à l'extérieur du foyer.

Étant donné qu'il n'existe pas la liste pour les sortes et quantités de vêtements requis pour les filles et les garçons de 16 à 20 ans, nous avons utilisé pour eux les mêmes données que celles établies pour les femmes et les hommes au travail.

Liste des sortes et quantités de vêtements requis**Enfant de 0 à 1 an**

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u> <u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Habit de neige (3 morceaux)	1	1
Manteau ou veston léger	1	2
Chapeau, été	1	1
Chandail, laine	2	2
Salopette, coton	1	1
Salopette, velours côtelé	1	1
Habit de soleil	2	1
Jersey, tricot, coton	2	1
Robes ou ensembles	2	1
<u>Sous-vêtements</u>		
Camisoles	2	1
Caleçons	5	1
Pyjamas (avec 2 pantalons)	1	1
<u>Chaussures</u>		
Souliers	2	1
Bas	6	1
Bottes de caoutchouc	1	1
<u>Accessoires</u>		
Foulard	1	2
Mitaines	1	1

Enfant de 2 à 5 ans

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u> <u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Chapeau, hiver	1	1
Chapeau, été	1	2
Habit de neige	1	2
Veste légère	1	2
Chandail, laine	1	1
Jersey, tricot, coton	3	1
Robes ou ensembles	2	1
Pantalons, coton	1	1
Pantalons, velours côtelé	1	1
Jeans	1	2
Jeans doublés	1	2
Maillot de bain	1	1
Culotte courte	1	2
<u>Sous-vêtements</u>		
Culottes	5	1
Camisoles	2	1
Pyjamas, coton	1	2
Pyjamas, coton	1	2
<u>Chaussures</u>		
Souliers	3	1
Pantoufles	1	2
Couvre-chaussures	1	1
Bas	9	1
<u>Accessoires</u>		
Foulard	1	3
Mitaines	1	1

Liste des sortes et quantités de vêtements requis**Fille de 6 à 11 ans**

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u> <u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Chapeau, hiver	1	2
Manteau hiver	1	2
Veste de printemps	1	2
Imperméable	1	4
Jupe, laine	1	2
Jupe, coton	1	2
Robe, coton	2	1
Tunique	1	1
Blouses, école	2	1
Blouses, autres usages	2	2
Chandail boutonné	1	2
Chandail pullover	1	1
Shorts	2	4
Pantalons, laine	1	2
Pantalons, coton	1	2
Maillot de bain	1	3
<u>Sous-vêtements</u>		
Culottes	5	1
Camisoles	2	1
Pyjamas, flanelle	1	2
Pyjamas, coton	1	2
Robe de chambre	1	5
Jupon	1	1
<u>Chaussures</u>		
Souliers	3	1
Souliers de course	1	1
Pantoufles	1	2
Caoutchoucs	1	2
Couvre-chaussures, hiver	1	2
Bas	6	1
Bas aux genoux	3	1
<u>Accessoires</u>		
Fichu	1	2
Gants ou mitaines	1	1
Foulard, laine	1	2
Sac d'école	1	3
Mouchoirs de poche	3	1

Fille de 12 à 15 ans

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u> <u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Chapeau, hiver	1	2
Manteau, hiver	1	3
Manteau, printemps ou court	1	3
Veston sport, épais	1	5
Robes, coton	2	1
Jupe, laine	1	2
Jupe, coton	1	2
Tunique	1	2
Blouses, école	2	2
Blouses, autres usages	1	2
Chandail boutonné	1	2
Chandail pullover	1	1
Pantalons	2	2
Shorts	1	2
Maillot de bain	1	3
<u>Sous-vêtements</u>		
Culottes	4	1
Soutien-gorge	2	1
Jupons	2	1
Pyjamas, flanelle	1	2
Pyjamas, coton	1	2
Porte-jarretelles	1	1
Robe d'intérieur, coton	1	5
<u>Chaussures</u>		
Souliers	3	1
Souliers de course	1	1
Pantoufles	1	3
Caoutchoucs	1	2
Couvre-chaussures, hiver	1	3
Bas nylon	3	1
Bas aux genoux	3	1
Bas courts	3	1
<u>Accessoires</u>		
Fichu	1	2
Gants	1	1
Mouchoirs de poche	3	1
Sac d'école	1	3
Costume de gymnastique	1	4

Pour une fille de 16 ans et plus, se servir de la liste "Femme active au travail"

Liste des sortes et quantités de vêtements requis**Garçon de 6 à 11 ans**

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u> <u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Chapeau, hiver	1	1
Manteau hiver	1	2
Imperméable	1	5
Coupe-vent	1	2
Pantalons, laine	1	1
Pantalons, école	2	1
Jeans	2	1
Shorts	2	2
Chemises, école	2	1
Chemises, autres usages	1	1
Jersey, tricot coton	3	2
Chandail pullover	1	1
Maillot de bain	1	3
<u>Sous-vêtements</u>		
Pyjamas, flanelle	1	2
Pyjamas, coton	1	2
Camisoles	3	1
Caleçons	3	1
Combinaisons, hiver	2	1
<u>Chaussures</u>		
Souliers	2	1
Souliers de jeu	1	1
Souliers de course	1	1
Pantoufles	1	2
Couvre-chaussures, hiver	1	2
Bas	6	1
<u>Accessoires</u>		
Ceinture	1	2
Cravate	1	1
Mitaines	2	1
Mouchoirs de poche	2	1
Foulard	1	3

Garçon de 12 à 15 ans

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u> <u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Chapeau, hiver	1	2
Casquette, été	1	2
Canadienne	1	4
Coupe-vent, coton	1	3
Imperméable	1	5
Chandail	1	1
Habit	1	1
Pantalons, école	2	2
Jeans	2	1
Shorts	1	3
Chemises, école	3	1
Jersey, tricot coton	3	2
Maillot de bain	1	3
<u>Sous-vêtements</u>		
Combinaisons, hiver	1	1
Caleçons	3	1
Camisoles	3	1
Pyjamas, flanelle	1	2
Pyjamas, coton	1	2
<u>Chaussures</u>		
Souliers	2	1
Souliers jeu	1	1
Souliers de course	1	1
Pantoufles	1	4
Couvre-chaussures	1	2
Bas	6	1
<u>Accessoires</u>		
Ceinture	1	2
Cravate	2	1
Gants	1	1
Foulard, laine	1	3
Mouchoirs de poche	3	1
Costume de gymnastique	1	2

Pour un garçon de 16 ans et plus, se servir de la liste "Homme actif au travail"

Liste des sortes et quantités de vêtements requis**Homme actif - au travail**

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u>	
	<u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Chapeau, hiver	1	2
Manteau hiver	1	5
Manteau, léger	1	8
Veston épais (Parka)	1	5
Habit avec 2 paires de pantalons, laine	3	4
Veston sport	1	5
Pantalons	2	1
Chandail	1	4
Chemises	4	1
Maillot de bain	1	4
<u>Sous-vêtements</u>		
Camisoles	3	1
Caleçons	3	1
Pyjamas	2	4
Robe de chambre	1	10
<u>Chaussures</u>		
Souliers	2	1
Pantoufles	1	6
Caoutchoucs	1	3
Couvre-chaussures, hiver	1	3
Bas, laine	6	1
Bas, coton	4	1
<u>Accessoires</u>		
Ceinture	1	2
Cravate	2	1
Mouchoirs de poche	4	1
Gants, laine	2	3
Foulard	1	3

Homme inactif

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u>	
	<u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Chapeau, hiver	2	3
Manteau, hiver	1	8
Manteau léger, printemps	1	8
Veston épais (Parka)	1	8
Habit avec 2 paires de pantalons, laine	1	3
Pantalons	3	2
Chandail	1	2
Chemises	5	2
<u>Sous-vêtements</u>		
Combinaisons, laine	2	2
Combinaisons, coton	2	2
Pyjamas	2	2
Robe de chambre	1	8
<u>Chaussures</u>		
Souliers	1	1
Pantoufles	1	3
Caoutchoucs	1	4
Couvre-chaussures, hiver	1	4
Bas, laine	3	1
Bas, nylon	3	1
<u>Accessoires</u>		
Ceinture ou bretelles	1	2
Cravate	2	2
Gants, laine	1	3
Mouchoirs de poche	4	1
Foulard, rayonne	1	4

Liste des sortes et quantités de vêtements requis**Femme active - au travail**

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u> <u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Chapeau, hiver	1	1
Chapeau, été	1	2
Manteau, hiver	1	2
Manteau demi-saison	1	4
Tailleur	1	4
Robe, rayonne	2	1
Robe, laine	1	1
Robe, coton	2	1
Tabliers	2	4
Jupe	1	1
Blouses	2	1
Chandail	2	2
Pantalons	1	3
Maillot de bain	1	3
<u>Sous-vêtements</u>		
Culottes, coton	4	2
Culottes, laine	1	1
Soutien-gorge	2	1
Gaines (corsets)	2	1
Jupons	2	1
Rôbes de nuit, flanelle	2	4
Rôbes de nuit, coton	2	4
Robe de chambre	1	4
<u>Chaussures</u>		
Souliers de marche	2	1
Souliers de toilette	1	1
Pantoufles	1	2
Caoutchoucs	1	2
Couvre-chaussures	2	3
Bas, nylon	9	1
Bas, soie	1	1
Bas courts	2	2
<u>Accessoires</u>		
Parapluie	1	3
Gants, doublés ou laine	2	1
Fichu	1	1
Sac à main	2	2
Mouchoirs de poche	4	1
Foulard (écharpe)	1	1

Femme active - ménagère

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u> <u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Chapeau, hiver	1	1
Chapeau, été	1	2
Manteau, hiver	1	4
Manteau demi-saison	1	4
Chandail	1	2
Robe, rayonne	1	1
Robe, laine	1	2
Robe d'intérieur	4	3
Robe, coton	2	3
Tabliers	2	4
Jupe	1	1
Blouses	2	2
Pantalons	1	3
Maillot de bain	1	5
<u>Sous-vêtements</u>		
Culottes, coton	2	1
Culottes, laine	1	1
Soutien-gorge	2	3
Gaines (corsets)	3	4
Jupons	2	2
Rôbes de nuit, flanelle	2	4
Rôbes de nuit, coton	2	4
Robe de chambre	1	5
<u>Chaussures</u>		
Souliers de marche	2	1
Souliers de toilette	1	2
Pantoufles	1	2
Caoutchoucs	1	2
Couvre-chaussures, hiver	1	3
Bas nylon	6	1
Bas, soie	2	2
Bas courts	2	1
<u>Accessoires</u>		
Parapluie	1	5
Gants, doublés ou laine	2	2
Fichu	1	2
Sac à main	1	2
Mouchoirs de poche	4	1

Liste des sortes et quantités de vêtements requis**Femme inactive - 60 ans et plus**

<u>Articles</u>	<u>Durabilité</u> <u>quantité</u>	<u>ans</u>
<u>Survêtements</u>		
Chapeau, hiver	1	3
Chapeau, été	1	3
Manteau, hiver	1	8
Manteau printemps	1	8
Robe, rayonne	1	2
Robe, laine	1	4
Robe d'intérieur	2	1
Tabliers	2	4
Chandail	1	2
<u>Sous-vêtements</u>		
Camisoles, laine	2	2
Culottes, laine	2	2
Culottes, rayonne	2	2
Soutien-gorge	2	4
Robes de nuit, flanelle	2	4
Robes de nuit, coton	2	2
Gaines (corsets)	1	3
Jupons	3	2
Robe de chambre, coton	1	5
<u>Chaussures</u>		
Souliers	1	1
Pantoufles	1	2
Caoutchoucs	1	3
Couvre-chaussures, hiver	1	5
Bas, nylon	2	1
Bas, soie	3	1
<u>Accessoires</u>		
Parapluie	1	5
Gants, doublés ou laine	2	4
Sac à main	1	4
Mouchoirs de poche	4	1
Foulard (écharpe)	1	2

2.5 Soins personnelsListe des sortes et quantités d'articles requis

	Enfant		
	0 à 1 an	2 à 3 ans	4 à 6 ans
<u>Articles</u>			
Savon à lessive, 3 x 90 g	52	-	-
Borax, 100 g	8	-	-
Huile pour bébé, 592 mL	1	-	-
Ouate stérilisée, 12x (4"x4")	1	-	-
Épingles à couches, carte de 4	4	-	-
Biberons avec télines et couvercles	4	-	-
Savon de toilette, 3 x 90 g	2	6	6
Dentifrice, 130 mL	-	1	1½
Brosses à dents	-	2	2
Peigne	-	½	½
Papiers-mouchoirs, 136	6	1	1
Cirage à chaussures, 32 g	-	1	1
Coupe de cheveux	-	4	4
Nettoyage à sec, habit de neige	-	2	2

Liste des sortes et quantités d'articles requis

<u>Articles</u>	<u>Fille</u>				<u>Femme</u>	
	7-9	10-12	13-15	16-17	ménagère	au travail
Savon de toilette, 3 x 90 g	6	6	6	6	6	6
Dentifrice, 130 mL	2½	2½	2½	2½	2½	2½
Brosses à dents	2	2	2	2	2	2
Peigne	½	½	½	½	½	½
Épingles à cheveux, carte de 60	½	1	1	1	1	1
Papiers-mouchoirs, 136	1	1	1	1	1	1
Lime à ongles, 5"	¼	¼	¼	¼	¼	¼
Désodorisant, 45g	-	1	1	1	1	2
Poudre faciale, petit	-	-	-	2	1	2
Rouge à lèvres	-	1	1		2	2
Permanente, sans bigoudis	-	-	-	2	2	3
Serviettes sanitaires, 18	-	6	12	12	12	12
Cirage à chaussures, 32 g	1	1	1	1	1	1
Coupe de cheveux	4	4	5	6	6	8
<u>Nettoyage à sec</u>						
Manteau	2	2	2	2	2	2
Jupe	-	1	1	1	-	2
Robe	-	-	-	1	1	2

Liste des sortes et quantités d'articles requis

<u>Articles</u>	<u>Garçon</u>			<u>Homme</u>	
	<u>7-12</u>	<u>13-15</u>	<u>16-17</u>	<u>sans emploi</u>	<u>au travail</u>
Savon de toilette, 3 x 90 g	6	6	6	6	6
Dentifrice, 130 mL	2½	2½	2½	2½	2½
Brosses à dents	2	2	2	2	2
Peigne	½	½	½	½	½
Papiers-mouchoirs, 136	1	1	1	1	1
Lime à ongles, 5"	¼	¼	¼	¼	¼
Savon à raser	-	1	2	4	4
Blaireau	-	¼	¼	¼	¼
Rasoir	-	½	½	½	½
Lames de rasoir, 10	-	1	3	7	7
Cirage à chaussures, 32 g	1	1	1	1	1
Coupe de cheveux	12	12	12	12	12
<u>Nettoyage à sec</u>					
Manteau	-	-	-	1	1
Habit	1	1	2	2	4
Veston épais	1	1	1	-	1
Chapeau	-	-	-	1	1

2.6 Entretien ménager**Liste des sortes et quantités d'articles requis pour une famille de 5 pour un an**

À partir de cette liste qui permet de satisfaire les besoins d'une famille de cinq personnes, une allocation individuelle peut être établie.

<u>Articles</u>	<u>Quantité</u>	<u>Articles</u>	<u>Quantité</u>
Comprimés d'Aspirine, 100	3	Empois, 567 g	12
Comprimés de menthe-soda, 100	2	Épingles à linge, 50	½
Lait de Magnésie, 769 mL	3	Brosse à plancher	1
Teinture d'iode, 25 mL	1	Vadrouille	1
Huile camphrée, 100 mL	1	Papier hygiénique, 8 r x 2 plis	24
Huile de thé des bois, .15 mL	2	Allumette de bois, 2 boîtes de 250	6
Liniment, 145 mL	1	Ampoules électriques, 4 x 60 watts	1½
Alcool à friction, 500 mL	2	Balai à plancher, fibres naturelles	1
Vaseline, 100 g	1	Petit balai, fibres naturelles	½
Coton absorbant (ouate), 113 g	2	Aiguilles, (20)	1
Ruban adhésif, 1,25 cm x 4,5 m	1	Fil, 1 500 mètres	2
Gaze, 5 cm x 9 m	1	Coton à repriser, 100 mètres	2
Savon à lessive, 3 x 90 g	52	Bouton-pression, .8	1
Détersif, 1,4 Kg	7	Crochets et œillets, 14	1
Javellisant, 3 L	4	Punaises, 50 unités	1
Poudre à récurer, 400 g	12	Colle, 150 mL	1
Détachant, 650 g	1	Épingles de sécurité, variées 50	1

2.7 Électricité et gaz

Le tableau ci-dessous présente les quantités d'électricité et de gaz requises par mois, selon la taille de la famille.

**Quantités d'électricité et de gaz requises par mois,
selon la taille de la famille**

TAILLE DE LA FAMILLE	NOMBRE DE PIÈCES	ÉLECTRICITÉ * Éclairage, fonctionnement du réfrigérateur et de petits appareils ménagers	GAZ ** Cuisson, chauffe-eau (bain, lessive)
1	1½ - 2	75 kWh	900 pi ³
2	3	106 kWh	1000 pi ³
3	4	138 kWh	1200 pi ³
4	4	183 kWh	1300 pi ³
5	5	207 kWh	1500 pi ³
6	5	246 kWh	1800 pi ³
7	6	276 kWh	2000 pi ³
8	6	306 kWh	2300 pi ³

* Hydro-Québec nous a fourni les informations concernant les minima de consommation d'électricité requis pour l'éclairage et pour le fonctionnement du réfrigérateur et de petits appareils ménagers.

** Les données sur les quantités de gaz requises pour la cuisson et le chauffe-eau pour des familles de 1, 4 et 7 personnes nous ont été fournies par la compagnie Gaz métropolitain Inc. et ont été utilisées pour déterminer les estimations des quantités de gaz requises pour les autres tailles des familles.

2.8 Chauffage

Les quantités de pétrole requises pour le chauffage de la maison par année, selon la taille de la famille, apparaissent dans le tableau ci-dessous.

Les quantités de pétrole (huile distillée) requises annuellement pour les radiateurs à huile furent évaluées à 110 gallons par pièce d'après des moyennes de consommation, en tenant compte de la localisation géographique et du degré d'exposition des pièces.

Lorsque le chauffage de la maison est central, les besoins en pétrole passent à 150 gallons par pièce.

**Quantités de pétrole requises pour le chauffage de la maison
par année, selon la taille de la famille**

TAILLE DE LA FAMILLE	NOMBRE DE PIÈCES	QUANTITÉ DE PÉTROLE (gallons)
1	2	220
2	3	330
3	4	440
4	4	440
5	5	550
6	5	550
7	6	660
8	6	660

MONTANTS REQUIS POUR SATISFAIRE LES BESOINS DE SUBSISTANCE

tableau I

3,1 Loyer**IMPORTANT:**

Pour calculer le budget de subsistance d'une famille donnée, on utilise le montant du loyer actuellement payé par la famille.

Le tableau ci-dessous présente, à titre indicatif seulement, les coûts moyens des loyers à Montréal. Les deux premières données sont basées sur une enquête menée au cours de l'automne 1992 auprès de la clientèle du DDM tandis que la troisième est tirée du Rapport sur les logements locatifs de la Société canadienne d'hypothèque et de logements (SCHL), région métropolitaine de recensement de Montréal. La mise à jour des coûts de l'étude du Dispensaire a été calculée pour chaque taille d'unités de logements à partir du taux d'augmentation moyen rapporté dans le Rapport sur les logements locatifs de la SCHL, en octobre 2015.

Coût moyen des loyers à Montréal, en 2016

GRANDEUR DES UNITÉS	ÉTUDE DU DDM*		
	NON CHAUFFÉ	CHAUFFÉ	SCHL**
	(\$)	(\$)	(\$)
Studio (1 ½ - 2 ½ pièces)	566	576	573
1 chambre à coucher (3 ½ pièces)	578	598	668
2 chambres à coucher (4 ½ pièces)	606	660	760
3 chambres à coucher (5 ½ pièces)	674	760	952
4 chambres à coucher (6 ½ pièces)	772	867	952

* basés sur une enquête menée au cours de l'automne 1992 auprès de la clientèle du DDM

** Société canadienne d'hypothèque et de logements, octobre 2015

N.B. Le rapport de la SCHL ne fait pas la distinction entre les logements non chauffés et les logements chauffés.

tableau II

3,2 Taxe d'eau

Lorsque cette taxe s'applique, ce qui n'est plus le cas à Montréal, elle doit être incluse dans le budget de subsistance.

tableau III a

3,3 Alimentation

Sur le budget de subsistance, les montants requis pour l'alimentation de chacun des membres d'une famille correspondent au « Coût du panier à provisions nutritif » publié par le Dispensaire. Ils sont obtenus à partir de la liste d'aliments inclus dans ledit panier et représentent le coût de ces aliments pour la région de Montréal en mai 2016. Pour calculer le budget de subsistance d'une famille de quatre personnes, on additionne les montants correspondants au sexe et à l'âge de chacun des membres de la famille.

IMPORTANT : Les ajustements suivants doivent être effectués lorsque la famille compte moins de quatre personnes :

- 5 % de plus pour une famille de trois personnes;
- 10 % de plus pour une famille de deux personnes;
- 20 % de plus pour une personne vivant seule.

Coût du panier à provisions nutritif - Mai 2016

SEXE	ÂGE	COÛT QUOTIDIEN	COÛT HEBDOMADAIRE	COÛT MENSUEL
Enfants	6-11 mois	4,43	31,01	134,38
	1-3 ans	4,87	34,09	147,72
Garçon/Homme	4-8	6,38	44,63	193,40
	9-13	8,12	56,82	246,22
	14-18	9,60	67,21	291,24
	19-30	8,97	62,76	271,96
	31-50	8,51	59,57	258,14
	51-70	8,25	57,74	250,21
	> 70	7,90	55,29	239,59
Fille/Femme	4-8	6,07	42,51	184,21
	9-13	7,55	52,86	229,06
	14-18	7,88	55,13	238,90
	19-30	7,72	54,01	234,04
	31-50	7,55	52,85	229,02
	51-70	7,39	51,73	224,16
	> 70	7,06	49,41	214,11
Enceinte	≤18	9,06	63,40	274,73
	19-30	8,79	61,56	266,76
	31-50	8,69	60,82	263,55
Allaitante	≤18	8,83	61,82	267,89
	19-30	8,79	61,56	266,76
	31-50	8,72	61,01	264,38

tableau III b

3,3 Alimentation (suite)

Ce tableau tient compte de l'ajustement à effectuer au coût du panier à provisions nutritif de chaque groupe de sexe et d'âge, selon la taille de la famille.

Coût du panier à provision nutritif selon la taille de la famille (mai 2016)

Taille de la famille SEXE/ÂGE	1 *	2 *	3 *	4 et plus
	(\$)	(\$)	(\$)	(\$)
ENFANT				
0-1		147,81	141,10	134,38
2-3		162,50	155,11	147,72
4-5		207,68	198,24	188,80
FILLE				
6		202,63	193,42	184,21
7-9		202,63	193,42	184,21
10-11	274,87	251,97	240,51	229,06
12	274,87	251,97	240,51	229,06
13-15	286,68	262,79	250,84	238,90
16-18	286,68	262,79	250,84	238,90
GARÇON				
6		212,74	203,07	193,40
7-9		212,74	203,07	193,40
10-11		270,84	258,53	246,22
12		270,84	258,53	246,22
13-15	349,49	320,37	305,81	291,24
16-18	349,49	320,37	305,81	291,24
FEMME				
ménagère	277,84	254,68	243,11	231,53
enceinte	320,11	293,44	280,10	266,76
allaitante	320,11	293,44	280,10	266,76
employée	277,84	254,68	243,11	231,53
retraîtée	262,96	241,05	230,09	219,14
HOMME				
employé	318,06	291,55	278,30	265,05
retraité	293,88	269,39	257,14	244,90

* L'ajustement recommandé est déjà inclus

3,4 Vêtement

Les montants requis pour le vêtement sur le budget de subsistance proviennent du "Coût minimum adéquat pour les vêtements" publié par le Dispensaire diététique de Montréal en octobre 1959 ¹. La mise à jour de ces coûts a été calculée à partir de l'indice vêtements de juin 2016 pour la province de Québec (Statistique Canada). La taxe fédérale de 5% et la taxe provinciale de 9.5% ont été calculées et sont incluses dans ces montants.

Coût minimum adéquat pour le vêtement, en juin 2016

SEXE/ÂGE	COÛT MENSUEL (\$)	COÛT ANNUEL (\$)
ENFANT		
0-1 an	21,64	259,71
2-5 ans	30,00	360,01
FILLE		
6-11 ans	38,08	456,94
12-15 ans	51,34	616,04
GARÇON		
6-11 ans	42,87	514,43
12-15 ans	46,85	562,25
FEMME		
travail	65,15	781,86
ménagère	43,25	519,05
retraîtée	26,09	313,09
HOMME		
travail	51,37	616,38
retraité	33,74	404,92

1. Les prix originaux d'octobre 1959 ont été pris dans les catalogues des compagnies T. Eaton Ltée et Simpsons-Sears Ltée.

3,5 Soins personnels

Les montants requis pour satisfaire les besoins de subsistance pour les soins personnels ont été calculés par le Dispensaire à partir d'une cueillette des prix des articles requis pour ces soins faite en juin 2015, à Montréal, incluant les taxes de vente fédérale de 5% et provinciale de 9,5%. Dans la présente édition, la mise à jour du coût de ces soins a été calculée à partir des indices "Soins personnels", "Services de nettoyage à sec" et "Service de coiffure" de juin 2016 pour le Québec.

Coût minimum pour les soins personnels, en juin 2016

SEXE/ÂGE	COÛT MENSUEL (\$)	COÛT ANNUEL (\$)
ENFANT		
0-1 an	22,16	265,92
2-3 ans *	10,72	128,69
4-6 ans	10,84	130,04
FILLE *		
7-9 ans	12,16	145,97
10-12 ans	20,35	244,19
13-15 ans	26,41	316,96
16-17 ans	33,73	404,78
GARÇON		
7-12 ans	20,61	247,33
13-15 ans	28,31	339,70
16-17 ans	32,73	392,72
FEMME *		
travail	42,69	512,28
ménagère	33,17	398,05
HOMME		
travail	46,63	559,57
retraité	42,76	513,13

* Le nombre de coupes de cheveux a été mis à jour en juin 1999 et 2001

3,6 Entretien ménager

Les montants requis pour l'entretien ménager ont été calculés pour le budget de subsistance à partir d'une cueillette des prix des articles requis à cette fin pour une famille de cinq personnes faite en juin 2015, à Montréal, incluant les taxes de vente fédérale de 5% et provinciale de 9,5%. Dans la présente édition, la mise à jour de ce coût a été calculée à partir des indices "Produits de nettoyage ménager" et "Médicaments sans ordonnance" de juin 2016 pour le Québec.

N.B. Pour l'individu vivant seul, l'allocation est de 30% du coût mensuel pour la famille de cinq personnes.

Coût minimum pour l'entretien ménager, en juin 2016

TAILLE DE LA FAMILLE	COÛT ANNUEL (\$)	COÛT MENSUEL (\$)	COÛT MENSUEL PAR PERSONNE (\$)
1	206,76	17,23	17,23
2	275,67	22,97	11,49
3	413,51	34,46	11,49
4	551,35	45,95	11,49
5	689,19	57,43	11,49
6	827,02	68,92	11,49
7	964,86	80,41	11,49
8	1102,70	91,89	11,49

tableau VII

3,7 Electricité et gaz

Les montants requis pour l'électricité et le gaz ont été calculés par des représentants d'Hydro-Québec et de Gaz Métropolitain. Ces coûts représentent un estimé pour l'année 2016. La taxe fédérale de 5% et la taxe provinciale de 9.5 % ont été ajoutées.

Coût minimum pour l'électricité et le gaz, en 2016

TAILLE DE LA FAMILLE	NOMBRE DE PIÈCES	COÛT MENSUEL PAR FAMILLE (\$)	COÛT MENSUEL PAR PERSONNE (\$)
1	1-2	66,38	66,38
2	3	72,78	36,39
3	4	100,78	33,59
4	4	106,78	26,69
5	5	112,18	22,44
6	5	120,58	20,10
7	6	126,36	18,05
8	6	133,86	16,73

tableau VIII

3,8 Chauffage

Les quantités d'huile ont été calculées par le Dispensaire diététique de Montréal d'après le prix de l'huile distillée en 2016 à Montréal. La taxe fédérale de 5 % et la taxe provinciale de 9.5% ont été ajoutées.

Coût minimum pour le chauffage, en 2016

TAILLE DE LA FAMILLE	NOMBRE DE PIÈCES	COÛT ANNUEL (\$)	COÛT MENSUEL SAISON FROIDE (8 mois) (\$)	COÛT MENSUEL PAR PERSONNE * (\$)
1	2	0 850,92	106,36	106,36
2	3	1 276,38	159,55	79,77
3	4	1 701,83	212,73	70,91
4	4	1 701,83	212,73	53,18
5	5	2 127,29	265,91	53,18
6	5	2 127,29	265,91	44,32
7	6	2 552,75	319,09	45,58
8	6	2 552,75	319,09	39,89

* par mois de la saison froide

BUDGET DE SUBSISTANCE PAR GROUPE DE SEXE ET D'ÂGE

4,1 Introduction

Dans ce chapitre sont présentés quatre tableaux où apparaissent les montants totaux des allocations requises par individu, selon le sexe et l'âge, pour satisfaire certains des besoins de subsistance, et ce selon la taille de la famille. Chacun de ces tableaux représente des caractéristiques spécifiques reliées au logement.

tableau IX : *Comprend le chauffage*; ce tableau présente donc les coûts de la saison froide, d'octobre à mai.

tableau X : *Ne comprend pas le chauffage*; ce tableau présente donc les coûts des mois d'été, ou le cas où le chauffage est inclus dans le coût du loyer.

tableau XI : *Ne comprend pas le chauffage, l'électricité/gaz*; ce tableau est utilisé lorsque ces derniers sont inclus dans le coût du loyer.

tableau XII : *Ne comprend pas le chauffage, l'électricité/gaz, et les articles requis pour l'entretien ménager*.

A l'aide de ces tableaux, on peut rapidement établir le budget de subsistance d'une famille. Les éléments d'information requis à cette fin sont les suivants:

- taille de la famille;
- sexe de chaque membre de la famille, âge des enfants, occupation des adultes;
- coût du logement;
- besoin de base inclus ou non dans le coût d'un autre élément(exemple: électricité/gaz, huile à chauffage inclus dans le coût du loyer).

Exemple d'après le tableau IX :

Besoin de	. Mère	\$399,32
subsistance	. Garçon de 14 ans	\$457,77
des membres	. Fille de 9 ans	\$325,81
de la famille	. Fille de 4 ans	\$321,00
Total(sans le loyer)		\$1 503,90
Loyer		\$952,00
Total(avec le loyer)		\$2 455,90

4.2 Coût du loyer exclu

Montants requis mensuellement par individu pour satisfaire les besoins d'alimentation, de vêtement, de soins personnels, d'entretien ménager, d'électricité/gaz et de chauffage

SEXE/ÂGE	TAILLE DE FAMILLE							
	1 (\$)	2 (\$)	3 (\$)	4 (\$)	5 (\$)	6 (\$)	7 (\$)	8 (\$)
ENFANT								
0- 1 an		319,27	300,89	269,54	265,28	254,08	253,30	246,28
2- 3 ans		330,87	311,82	279,81	275,55	264,35	263,57	256,55
4- 5 ans		381,23	359,89	321,00	316,74	305,54	304,76	297,75
FILLE								
6 ans		379,20	358,33	324,49	320,23	309,03	308,25	301,23
7- 9 ans		380,53	359,65	325,81	321,56	310,35	309,57	302,56
10-11 ans		438,04	414,93	378,85	374,59	363,39	362,61	355,59
12 ans		451,30	428,19	392,11	387,85	376,65	375,87	368,85
13-15 ans		468,19	444,58	408,01	403,75	392,55	391,77	384,75
16-18 ans	575,53	489,32	465,72	429,15	424,89	413,68	412,91	405,89
GARÇON								
6 ans		394,09	372,76	338,47	334,21	323,00	322,22	315,21
7- 9 ans		403,87	382,54	348,24	343,98	332,78	332,00	324,98
10-11 ans		461,97	438,00	401,06	396,80	385,60	384,82	377,81
12 ans		465,96	441,99	405,05	400,79	389,59	388,81	381,79
13-15 ans		523,18	496,96	457,77	453,51	442,31	441,53	434,51
16-18 ans	623,55	532,11	505,89	466,70	462,44	451,24	450,46	443,44
FEMME								
ménagère	544,23	458,76	435,52	399,32	395,06	383,86	383,08	376,06
enceinte	586,51	497,51	472,51	434,55	430,29	419,09	418,31	411,29
allaitant		497,51	472,51	434,55	430,29	419,09	418,31	411,29
travail	575,65	490,18	466,94	430,74	426,48	415,28	414,50	407,48
retraîtée	512,20	427,96	405,35	369,76	365,50	354,30	353,52	346,50
HOMME								
travail	606,02	517,20	492,29	454,41	450,15	438,95	438,17	431,15
retraîté	560,35	473,54	449,64	412,76	408,51	397,30	396,52	389,51

4.3 Coût du loyer et du chauffage exclu

Montants requis mensuellement par individu pour satisfaire les besoins d'alimentation, de vêtement, de soins personnels, d'entretien ménager et d'électricité/gaz

SEXE/ÂGE	TAILLE DE LA FAMILLE							
	1 (\$)	2 (\$)	3 (\$)	4 (\$)	5 (\$)	6 (\$)	7 (\$)	8 (\$)
ENFANT								
0- 1 an		239,49	229,98	216,36	212,10	209,76	207,72	206,40
2- 3 ans		251,10	240,91	226,63	222,37	220,03	217,99	216,67
4- 5 ans		301,45	288,98	267,82	263,56	261,22	259,18	257,86
FILLE								
6 ans		299,42	287,42	271,31	267,05	264,71	262,66	261,34
7- 9 ans		300,75	288,74	272,63	268,37	266,03	263,99	262,67
10-11 ans		358,27	344,02	325,67	321,41	319,07	317,02	315,71
12 ans		371,53	357,28	338,93	334,67	332,33	330,28	328,96
13-15 ans		388,41	373,67	354,83	350,57	348,23	346,18	344,87
16-18 ans	469,17	409,55	394,81	375,96	371,70	369,37	367,32	366,00
GARÇON								
6 ans		314,32	301,85	285,28	281,02	278,69	276,64	275,32
7- 9 ans		324,10	311,63	295,06	290,80	288,46	286,41	285,10
10-11 ans		382,20	367,09	347,88	343,62	341,28	339,24	337,92
12 ans		386,19	371,08	351,87	347,61	345,27	343,22	341,90
13-15 ans		443,41	426,05	404,59	400,33	397,99	395,94	394,62
16-18 ans	517,19	452,34	434,98	413,52	409,26	406,92	404,87	403,55
FEMME								
ménagère	437,87	378,99	364,61	346,14	341,88	339,54	337,49	336,17
enceinte	480,14	417,74	401,60	381,37	377,11	374,77	372,72	371,40
allaitant		417,74	401,60	381,37	377,11	374,77	372,72	371,40
travail	469,29	410,41	396,03	377,56	373,30	370,96	368,91	367,59
retraîtée	405,83	348,19	334,44	316,58	312,32	309,98	307,94	306,62
HOMME								
travail	499,66	437,43	421,38	401,22	396,97	394,63	392,58	391,26
retraîté	453,99	393,77	378,73	359,58	355,32	352,98	350,94	349,62

4.4 Coût du loyer, du chauffage et de l'électricité/gaz exclu

**Montant requis mensuellement par individu pour satisfaire les besoins d'alimentation,
de vêtement, de soins personnels et d'entretien ménager**

SEXE/ÂGE	TAILLE DE LA FAMILLE			
	1 (\$)	2 (\$)	3 (\$)	4 et + (\$)
ENFANT				
0- 1 an		203,10	196,38	189,66
2- 3 ans		214,71	207,32	199,93
4- 5 ans		265,06	255,39	241,13
FILLE				
6 ans		263,03	253,82	244,61
7- 9 ans		264,36	255,15	245,94
10-11 ans		321,88	310,43	298,97
12 ans		335,14	323,68	312,23
13-15 ans		352,02	340,08	328,13
16-18 ans	402,79	373,16	361,21	349,27
GARÇON				
6 ans		277,93	268,26	258,59
7- 9 ans		287,70	278,03	268,36
10-11 ans		345,81	333,50	321,19
12 ans		349,79	337,48	325,17
13-15 ans		407,02	392,45	377,89
16-18 ans	450,81	415,95	401,38	386,82
FEMME				
ménagère	371,49	342,59	331,02	319,44
enceinte	413,77	381,35	368,01	354,67
allaitant		381,35	368,01	354,67
travail	402,91	374,01	362,44	350,86
retraîtée	339,46	311,80	300,84	289,88
HOMME				
travail	433,28	401,04	387,78	374,53
retraité	387,61	357,38	345,13	332,89

4.5 Coût du loyer, du chauffage, de l'électricité/gaz et de l'entretien ménager exclu

**Montants requis mensuellement par individu pour satisfaire les besoins d'alimentation,
de vêtement et de soins personnels**

SEXE/ÂGE	TAILLE DE LA FAMILLE			
	1 (\$)	2 (\$)	3 (\$)	4 et + (\$)
ENFANT				
0- 1 an		191,62	184,90	178,18
2- 3 ans		203,22	195,83	188,45
4- 5 ans		253,57	243,90	229,64
FILLE				
6 ans		251,55	242,34	233,12
7- 9 ans		252,87	243,66	234,45
10-11 ans		310,39	298,94	287,49
12 ans		323,65	312,20	300,75
13-15 ans		340,54	328,59	316,65
16-18 ans	385,56	361,67	349,73	337,78
GARÇON				
6 ans		266,44	256,77	247,10
7- 9 ans		276,22	266,55	256,88
10-11 ans		334,32	322,01	309,70
12 ans		338,31	326,00	313,69
13-15 ans		395,53	380,97	366,41
16-18 ans	433,58	404,46	389,90	375,33
FEMME				
ménagère	354,26	331,11	319,53	307,96
enceinte	396,54	369,86	356,52	343,19
allaitant		369,86	356,52	343,19
travail	385,68	362,53	350,95	339,38
retraîtée	322,23	300,31	289,36	278,40
HOMME				
travail	416,05	389,55	376,30	363,04
retraité	370,38	345,89	333,65	321,40

Deuxième partie

BUDGET DE CONFORT MINIMUM

**NORMES, BIENS ET SERVICES ET MONTANT REQUIS
POUR SATISFAIRE LES BESOINS DE CONFORT MINIMUM**

5,1 Allocations personnelles

Cette allocation prévoit de l'argent de poche pour les timbres, de la papeterie et des articles divers, tel que suggéré par "A Guide to Family Spending in Toronto" (1949) préparé par le Welfare Council of Greater Toronto et mis à jour en juin 2016 par le DDM d'après l'indice général pour le Québec (Statistique Canada)

**Montants requis mensuellement par individu pour satisfaire
les besoins d'allocations personnelles, selon l'âge**

ÂGE	COÛT MENSUEL (\$)
3 - 9 ans	2,14
10 - 13 ans	4,09
14 - 16 ans	6,18
17 - 18 ans	10,32
Adulte sans emploi	20,58
Adulte avec emploi	41,10

5,2 Journaux

Cette allocation, basée sur le tarif de l'abonnement mensuel à un quotidien de Montréal en juin 2015, a été calculée à partir l'indice "Matériel de lecture" de juin 2016 pour le Québec.

Coût mensuel	24,64
--------------	-------

5,3 Téléphone

Cette allocation, basée sur le prix de Bell Canada en juin 2015, a été calculée à partir l'indice "communication" de juin 2016 pour le Québec. (Statistique Canada)

Coût mensuel	47,19
--------------	-------

5,4 Transport

Cette allocation couvre l'achat d'une carte Autobus-Métro pour le travailleur, de deux billets par semaine pour les emplettes et de vingt billets alloués par famille par mois pour les déplacements, le tout tel que suggéré par "Family Service Association 1956". Les coûts sont mis à jour annuellement par le DDM selon les prix en cours.

TAILLE DE LA FAMILLE	COÛT MENSUEL (\$)
1	83,00
2 et plus	175,95

5,5 Meubles, appareils électro-ménagers et réparations

Cette allocation découle de données fournies par Statistique Canada, Division du revenu et des dépenses des familles en 1979. Elle a été mise à jour en juin 2016 d'après l'indice ameublement pour le Québec (Statistique Canada).

TAILLE DE LA FAMILLE	COÛT MENSUEL (\$)
1	10,49
2	17,85
3 et plus	56,40

5,6 Réceptions

Cette allocation prévoit un montant pour l'achat d'aliments lors de réceptions, tel que suggéré par " A Guide to Family Spending in Toronto" (1949). Elle a été mise à jour en juin 2016 par le DDM d'après l'indice alimentation pour le Québec (Statistique Canada)

TAILLE DE LA FAMILLE	COÛT MENSUEL (\$)
1	8,94
2	11,02
3	13,08
4	15,18
5	17,81
6	19,34
7	21,49
8	23,54

5,7 Loisirs

Cette allocation prévoit un montant pour les frais de cotisation à des groupements tel que suggéré par "A Guide to Family Spending in Toronto"(1949) mis à jour en juin 2016 par le DDM d'après l'indice loisirs pour le Québec (Statistique Canada).

ÂGE	COÛT MENSUEL (\$)
6 - 12	4,09
13 - 18	6,74
Adulte	6,74

5,8 Religion

Cette allocation a d'abord été établie à partir de "A Guide to Family Spending in Toronto (1949). En juin 1988, le DDM a révisé cette allocation et elle a été mise à jour en juin 2016

ÂGE	COÛT MENSUEL (\$)
Enfant	2,59
Adulte	7,79

5,9 Remplacement de menus articles

Cette allocation couvre l'achat de menus articles (vaisselle, ustensiles et lingerie) tel que suggéré par "Family Service Association" (1953). Ces coûts ont été mis à jour par le DDM en juin 2016 d'après l'indice général pour le Québec (Statistique Canada).

TAILLE DE LA FAMILLE	COÛT MENSUEL (\$)
1	4,08
2 et plus	24,65

5.10 Fournitures scolaires

Cette allocation couvre l'achat de menus articles scolaires, cahiers d'exercices, tenues sportives et cotisations pour les activités pour les élèves de 1ère à la 6ième année et, pour les élèves du secondaire, le coût du transport, de cadenas et d'un almanach scolaire y sont ajoutés. La liste a été révisée auprès des commissions scolaires de Montréal en septembre 1986 et a été mise à jour d'après divers indices pour le Québec en juin 2016 (Statistique Canada).

ÂGE	COÛT ANNUEL (\$)	COÛT MENSUEL (\$)
1ère à la 6ième année	254.92	21,24
Secondaire	738.28	61,52

BUDGET DE CONFORT MINIMUM PAR GROUPE D'ÂGE ET DE SEXE

6,1 Introduction

Dans ce chapitre sont présentés deux tableaux où apparaissent les montants totaux des allocations requises par individu, selon le sexe et l'âge, pour satisfaire certains des besoins de confort minimum, et ce selon la taille de la famille.

table XIII: *Comprend le chauffage*. Il est utilisé pour le calcul du coût des mois d'hiver.

table XIV: Comprend le coût pour tous les besoins *sauf l'huile à chauffage*. Il est utilisé pour le calcul du coût des mois d'été ou lorsque le chauffage est inclus dans le coût du loyer.

Exemple d'après le tableau XIII pour une famille de 4:

Mère	\$520,43
Garçon de 14 ans	\$620,79
Fille de 9 ans	\$441,88
Fille de 4 ans	\$432,98
Total (sans le loyer)	\$2 016,08
Loyer	\$952,00
Total (avec le loyer)	\$2 968,08

Deux autres tableaux y sont également présentés.

table XV : Exemple détaillé du coût de chaque besoin pour diverses compositions familiales, indiquant le montant total du "Budget de confort minimum" ainsi que le revenu mensuel nécessaire.

table XVI : Exemple détaillé des coûts pour personnes âgées vivant seules ou en couple.

6.2 Coût du loyer exclu

**Allocations mensuelles requises par individu
pour satisfaire tous les besoins sauf le logement**

SEXE/ÂGE	TAILLE DE LA FAMILLE							
	1 (\$)	2 (\$)	3 (\$)	4 (\$)	5 (\$)	6 (\$)	7 (\$)	8 (\$)
ENFANT								
0- 1 an		469,91	414,86	355,54	334,61	312,11	303,35	290,33
2- 3 ans		481,52	425,79	365,81	344,88	322,38	313,62	300,60
4- 5 ans		557,84	499,84	432,98	412,04	389,54	380,78	367,76
FILLE								
6 ans		559,91	502,36	440,56	419,62	397,12	388,36	375,34
7- 9 ans		561,24	503,69	441,88	420,95	398,45	389,69	376,67
10-11 ans		620,71	560,92	496,87	475,94	453,43	444,67	431,66
12 ans		674,25	614,45	550,41	529,47	506,97	498,21	485,19
13-15 ans		695,86	635,57	571,03	550,10	527,60	518,84	505,82
16-18 ans	835,06	721,14	660,85	596,32	575,38	552,88	544,12	531,10
GARÇON								
6 ans		574,81	516,80	454,53	433,60	411,10	402,34	389,32
7- 9 ans		584,58	526,57	464,31	443,37	420,87	412,11	399,09
10-11 ans		644,64	583,99	519,08	498,15	475,65	466,89	453,87
12 ans		688,90	628,25	563,35	542,41	519,91	511,15	498,13
13-15 ans		750,85	687,95	620,79	599,86	577,36	568,60	555,58
16-18 ans	883,08	763,92	701,02	633,87	612,93	590,43	581,67	568,65
FEMME								
ménagère	757,69	644,51	584,60	520,43	499,49	476,99	468,23	455,21
enceinte	799,97	683,27	621,59	555,66	534,72	512,22	503,46	490,44
allaitant		683,27	621,59	555,66	534,72	512,22	503,46	490,44
travail	809,63	696,44	636,53	572,36	551,42	528,92	520,16	507,14
retraîtée	725,66	613,72	554,42	490,87	469,94	447,43	438,67	425,66
HOMME								
travail	840,00	723,47	661,87	596,03	575,09	552,59	543,83	530,81
retraîté	773,81	659,30	598,71	533,87	512,94	490,44	481,68	468,66

6.3 Coût du loyer et du chauffage exclu

**Allocations mensuelles requises par individu
pour satisfaire tous les besoins sauf le loyer et le chauffage**

SEXE/ÂGE	TAILLE DE LA FAMILLE							
	1 (\$)	2 (\$)	3 (\$)	4 (\$)	5 (\$)	6 (\$)	7 (\$)	8 (\$)
ENFANT								
0- 1 an		390,14	343,95	302,36	281,43	267,79	257,76	250,44
2- 3 ans		401,75	354,88	312,63	291,70	278,06	268,03	260,71
4- 5 ans		478,07	428,93	379,80	358,86	345,22	335,20	327,88
FILLE								
6 ans		480,14	431,45	387,37	366,44	352,80	342,77	335,46
7- 9 ans		481,46	432,78	388,70	367,77	354,13	344,10	336,78
10-11 ans		540,94	490,01	443,69	422,75	409,11	399,09	391,77
12 ans		594,47	543,55	497,23	476,29	462,65	452,63	445,31
13-15 ans		616,08	564,66	517,85	496,92	483,28	473,25	465,93
16-18 ans	728,69	641,36	589,94	543,13	522,20	508,56	498,53	491,22
GARÇON								
6 ans		495,03	445,89	401,35	380,42	366,78	356,75	349,43
7- 9 ans		504,81	455,66	411,13	390,19	376,55	366,53	359,21
10-11 ans		564,86	513,08	465,90	444,97	431,33	421,30	413,98
12 ans		609,13	557,34	510,17	489,23	475,59	465,57	458,25
13-15 ans		671,08	617,04	567,61	546,68	533,04	523,01	515,69
16-18 ans	776,71	684,15	630,11	580,68	559,75	546,11	536,08	528,77
FEMME								
ménagère	651,33	564,74	513,69	467,24	446,31	432,67	422,64	415,33
enceinte	693,60	603,49	550,68	502,47	481,54	467,90	457,87	450,56
allaitant		603,49	550,68	502,47	481,54	467,90	457,87	450,56
travail	703,26	616,67	565,62	519,18	498,24	484,60	474,58	467,26
retraîtée	619,29	533,94	483,51	437,69	416,75	403,11	393,09	385,77
HOMME								
travail	733,63	643,69	590,96	542,85	521,91	508,27	498,24	490,93
retraité	667,45	579,52	527,80	480,69	459,76	446,12	436,09	428,77

6.4 Exemples pour des familles

Coût des besoins (\$) pour diverses compositions familiales

vs

Prestations gouvernementales

TAILLE DE LA FAMILLE	3	4	4	5	6
. adultes *	2	2	2	2	2
. enfants : Fille / Garçon	F	G,F	F,G	F,F,G	G,F,F,G
âge	2	4,6	8,14	6,10,12	4,8,10,12
LOGEMENT (# de pièces)	4	4	4	5	5
<i>Besoins de confort minimum</i>					
Loyer	606,05	606,05	606,05	673,62	673,62
Electricité & gaz	100,78	106,78	106,78	112,18	120,58
Huile à chauffage **	212,73	212,73	212,73	265,91	265,91
Aliments	676,52	869,59	972,03	1156,07	1344,87
Vêtements	124,62	162,70	179,55	217,63	247,63
Soins personnels	90,53	101,48	120,27	131,60	143,76
Entretien ménager	34,46	45,95	45,95	57,43	68,92
Items de remplacement	24,65	24,65	24,65	24,65	24,65
Transport - au travail	83,00	83,00	83,00	83,00	83,00
Transport - autres	92,95	92,95	92,95	92,95	92,95
Journaux	24,64	24,64	24,64	24,64	24,64
Matériel scolaire		21,24	82,77	104,01	104,01
Religion	15,57	20,74	20,74	23,33	25,91
Loisirs	13,47	17,57	24,30	25,76	25,76
Réceptions	13,08	15,18	15,18	17,81	19,34
Allocations personnelles	61,68	65,96	70,00	72,01	74,15
Téléphone	47,19	47,19	47,19	47,19	47,19
Meubles, réparations	56,40	56,40	56,40	56,40	56,40
Total	2278,31	2574,79	2785,18	3186,18	3443,29
<i>Prestations gouvernementales en 2016</i>					
Assistance-emploi *** <i>p</i>	965-1416	965-1416	965-1416	965-1416	965-1416
Allocation canadien pour enfant <i>f</i>	533,33	983,33	900,00	1350,00	1883,33
Soutien aux enfants <i>p</i>	199,33	99,58	99,58	99,58	149,42
Crédit TPS <i>f</i>	58,08	70,17	70,17	82,25	94,33
Crédit d'impôt pour solidarité <i>p</i>	47,17	47,17	47,17	47,17	47,17
Total (minimum)	1803,00	2165,00	2082,00	2544,00	3139,00
Total (maximum)	2254,00	2616,00	2533,00	2995,00	3590,00

* homme au travail et ménagère

** durant huit mois

*** aide sociale

p gouvernement provincial*f* gouvernement fédéral

6.4 Exemples pour des familles monoparentales

Coût des besoins (\$) pour diverses compositions familiales

vs

Prestations gouvernementales

TAILLE DE FAMILLE	2	3	4
. Adulte	1	1	1
. enfants : Fille / Garçon	F	G,F	F,F,G
âge	2	4,6	6,10,12
LOGEMENT (# de pièces)	3	4	5
<i>Besoins de confort minimum</i>			
Loyer	577,77	606,05	673,62
Electricité & gaz	72,78	100,78	112,18
Huile à chauffage **	159,55	212,73	265,91
Aliments	417,18	639,59	891,02
Vêtements	73,26	111,33	166,26
Soins personnels	43,89	54,84	84,97
Entretien ménage	22,97	34,46	45,95
Items de remplacement	24,65	24,65	24,65
Transport	83,00	83,00	175,95
Journaux	24,64	24,64	24,64
Matériel scolaire		21,24	104,01
Religion	7,79	12,96	15,54
Loisirs	6,74	10,83	19,02
Réceptions	11,02	13,08	15,18
Allocations personnelles	20,58	24,87	30,91
Téléphone	47,19	47,19	47,19
Meubles, réparations	17,85	56,40	56,40
Total	1610,85	2078,65	2753,40
<i>Prestations gouvernementales en 2016</i>			
Assistance emploi *** <i>p</i>	623-947	623-947	623-947
Allocation canadien pour enfant <i>f</i>	533,33	983,33	1350,00
Soutien aux enfants <i>p</i>	269,25	169,50	169,50
Crédit TPS <i>f</i>	58,08	70,17	82,25
Crédit d'impôt pour solidarité <i>p</i>	34,83	34,83	34,83
Prestation pour les frais scolaires		76,00	275,00
Total (minimum)	1519,00	1957,00	2535,00
Total (maximum)	1843,00	2281,00	2859,00

* ménagère non enceinte *p* gouvernement provincial** durant huit mois *f* gouvernement fédéral

*** aide sociale

6.5 Exemples pour les plus de 65 ans

Coût des besoins (\$) pour diverses compositions familiales
vs

Prestations gouvernementales

TAILLE DE LA FAMILLE	2	1	1
. Adultes (65 +)	COUPLE	HOMME	FEMME
LOGEMENT (# de pièces)	3	1	1
<i>Besoins de confort minimum</i>			
Loyer	577,77	565,63	565,63
Electricité & gaz	72,78	66,38	66,38
Huile à chauffage **	159,55	106,36	106,36
Aliments	510,44	293,88	262,96
Vêtements	59,83	33,74	26,09
Soins personnels	75,93	42,76	33,17
Entretien ménager	22,97	17,23	17,23
Items de remplacement	24,65	4,08	4,08
Transport	98,50	49,25	49,25
Journaux	24,64	24,64	24,64
Religion	15,57	7,79	7,79
Loisirs	13,47	6,74	6,74
Réceptions	11,02	8,94	8,94
Allocations personnelles	41,17	20,58	20,58
Téléphone	47,19	47,19	47,19
Meubles, réparations	17,85	10,49	10,49
Total	1773,33	1305,70	1257,54
<i>Prestations gouvernementales en 2016</i>			
Pension de la Sécurité de la vieillesse et Supplément de revenu garanti <i>f</i>	1677-2197	1142-1443	1142-1443
Régime de rentes du Québec <i>p</i>	0,00	0,00	0,00
Crédit TPS <i>f</i>	45,33	35,08	35,08
Crédit d'impôt pour solidarité <i>p</i>	47,17	34,83	34,83
Total (moyen)	1770,00	1212,00	1212,00
Total (maximum)	2290,00	1513,00	1513,00

** durant huit mois

f gouvernement fédéral*p* selon la contribution au RRQ

Allocation mensuelle requise par famille pour assurer le confort minimum – *Table d’admissibilité financière au supplément alimentaire*

Ce tableau-synthèse présente sommairement le revenu nécessaire pour satisfaire les besoins de confort minimum de familles de femmes enceintes, selon la taille de la famille et son statut de bi- ou monoparentalité. Il est utilisé au Dispensaire pour établir l’admissibilité des clientes au supplément alimentaire, ce qui explique pourquoi il est présenté sous le titre *Table d’admissibilité financière au supplément alimentaire*.

Table d'admissibilité financière
au supplément alimentaire

Juin 2016

REVENU NÉCESSAIRE
POUR SATISFAIRE LES BESOINS DE CONFORT MINIMUM
(sauf loyer et dettes)

Taille de la famille	Biparentale	Monoparentale
1	--	800 \$ * §
2	1 407 \$ * §	1 186 \$ * §
3	1 730 \$ * §	1 632 \$ * §
4	2 037 \$ * §	1 825 \$ * §
5	2 317 \$ * §	2 221 \$ * §
6	2 661 \$ * §	2 450 \$ * §
7	2 941 \$ * §	2 845 \$ * §
8	3 285 \$ * §	3 132 \$ * §

- * Ajouter 35 \$ pour chaque enfant de 5 ans à 7 ans; ajouter 100\$ pour chaque enfant de 8 ans à 17 ans et ajouter 150\$ pour chaque enfant de 18 ans et plus.
§ Ajouter les sommes à consacrer au loyer et aux dettes pour établir le revenu nécessaire.

COMPARAISON DE TROIS MESURES DE FAIBLE REVENU POUR 2015

Type de famille		Description	CANADA	QUEBEC	DDM	
					Seuils de faibles revenus (500 000 habitants et +) ■ (\$)	Sécurité du revenu + Allocation familiale + PFCE (\$)
1	1 femme enceinte		24 600	10 476 ▲ ♥	14 032 ♣	16 567 ♣
2	1 femme enceinte 1 enfant (8 mois)		30 625	19 620 ▲ ♥	17 124 ♦	21 249 ♦
4	1 femme allaitant 1 fille (9 ans) 1 garçon (5 ans) 1 fille (2 mois)		45 712	28 484 ▲ ♥	25 405 ♣	30 572 ♣
4	1 homme travaillé 1 femme ménagère 1 garçon (14-18 ans) 1 fille (9-13 ans)		45 712	Salaire minimum + Allocation familiale + PFCE 33 467	29 542 ♣	36 275 ♣

■ Source : Statistique Canada, (avant impôt) pour l'année 2015

PFCE Prestation fiscale canadienne pour enfants, 2015

▲ Avec contraintes temporaires à l'emploi (2015)

♥ Inclut le supplément de 55 \$ par mois

♣ Loyer : 2½ chauffé – 564\$ par mois

♦ Loyer : 3½ chauffé – 587\$ par mois

♠ Loyer : 5½ chauffé – 738\$ par mois