

## ACTUALITÉS

### Des nutritionnistes de proximité!



Depuis quelque temps déjà, des nutritionnistes du Dispensaire quittent leur bureau de la rue Lincoln pour se rendre, une fois par semaine, ou au besoin, dans quelques organismes communautaires/partenaires afin d'effectuer leurs consultations directement sur place, bien souvent auprès de femmes enceintes présentant de très hauts risques de donner vie à des bébés de faible poids. Nous aimons les appeler nos nutritionnistes de proximité! En agissant ainsi, nos nutritionnistes s'intègrent et deviennent un atout important dans le plan d'intervention multidisciplinaire mis de l'avant et coordonné par les intervenant(e)s des organismes partenaires. Qui sont ces organismes partenaires du Dispensaire? Les voici :

Médecins du Monde, Rond-Point, La Résidence du YMCA où les services de PRAIDA sont offerts, Mon Resto St Michel et Les Fourchettes de l'Espoir.

### La Fête des bébés de trois mois

Les intervenantes du Dispensaire ont initié un moment de rencontre tout spécial, empreint de belles émotions : la Fête des bébés de trois mois. Jusqu'à maintenant, c'est près d'une cinquantaine de mamans et leur nouveau-né, parfois accompagnés de leur conjoint et des membres de leur famille, qui se sont présentés aux différentes fêtes qui se sont tenues au Dispensaire au cours des derniers mois. Rappelons que le troisième mois de vie d'un nouveau-né marque une étape importante dans son développement affectif. C'est le moment où les parents constatent que leur enfant n'est plus un nouveau-né qu'il les regarde et leur sourit. Lors de ces fêtes les mamans échangent entre elles, apprennent l'importance de stimuler leur enfant et les intervenantes du Dispensaire vérifient si tout se passe bien dans la croissance de l'enfant.



### Premier Sommet de la Famille : dépasser les simples états de situation et aboutir à des propositions concrètes de politiques publiques en soutien aux familles.

Parce que la réussite du développement social du Québec passe nécessairement par des réponses et des actions concrètes en matière de soutien aux familles, le Dispensaire vous invite à participer au premier [Sommet de la Famille](#). Organisé par le Réseau pour un Québec Famille, l'événement se tiendra les 14-15 mai prochain à Saint-Hyacinthe.

---

## Le Club Bedaine du Dispensaire

Le Club Bedaine du Dispensaire s'adresse aux femmes enceintes qui présentent moins de risques de donner naissance à un bébé de faible poids, mais qui ont besoin tout de même de conseils et d'un suivi nutritionnel et social. Lors de ces rencontres qui déroulent au rythme d'une fois par mois, à partir de la 24<sup>e</sup> semaine de grossesse, nos nutritionnistes enseignent aux mamans comment se nourrir adéquatement durant leur grossesse afin qu'elles améliorent leur chance de donner vie à un bébé en santé. D'autres informations sont aussi transmises aux mamans celles-ci portant, par exemple, sur l'accouchement, l'allaitement et l'attachement parent-enfant.



Ces interventions de groupe du Dispensaire permettent aussi de créer un effet de cohorte où le soutien entre les pairs joue un rôle important et contribue significativement à la création d'un nouveau réseau social chez les femmes enceintes participantes. De plus, lors de ces séances, des suppléments alimentaires sont distribués.

Au cours de l'hiver, une nouvelle cohorte a été formée, cohorte composée de 8 mamans. Au moment d'écrire ces lignes, certaines ont déjà donné naissance à leur bébé en santé et d'autres comptent les derniers jours avant leur accouchement!