

Différence entre le lait maternel et les préparations commerciales pour nourrissons

Composante	Présence dans le lait maternel	Présence dans les PCN
Eau	X	X
Protéines Ratio: Lactosérum/Caséine	X Proportion de 90/10 progressant à 60/40 et à 50/50. Présence de substances ayant des propriétés immunitaires.	X 0 à 6 mois : 100/0 à 48/52 6 mois et plus : 100/0 à 20/80 Pas de substances ayant des propriétés immunitaires.
Glucides	X Lactose Oligosaccharides	X Lactose
Gras	X Gras essentiels Concentration change avec l'âge du bébé	X Gras essentiels possibles selon la PCN
Vitamines et minéraux	X Vitamine D insuffisante	X Vitamine D ajoutée
Enzymes (amylase, lipase, lysozyme)	X	
Hormones (cortisol, insuline, thyroxine, prostaglandines)	X	
Facteurs de croissance	X	
Facteurs antibactériens, antiparasites et antiviraux (immunoglobulines, lactoferrine, lysozymes, macrophage, lymphocytes)	X	