

NOS PORTRAITS

Karen Medeiros: Une intervenante qui aspire à venir en aide aux familles

Depuis 23 ans, Karen Medeiros travaille en tant que nutritionniste/ diététiste au Dispensaire diététique de Montréal afin d'offrir du soutien nutritionnel et social à des mères dans le besoin. Elle a commencé son parcours professionnel à l'organisme à titre de stagiaire venant de l'Université McGill, où elle a obtenu son diplôme en 1995. Attachée par la mission du Dispensaire, elle n'a jamais quitté son bureau depuis.



Un dévouement à sa clientèle

C'est la touche humaine des interventions dans les organismes communautaires qui a suscité l'intérêt de Karen de choisir ce secteur. Aider les femmes enceintes à sortir d'une situation difficile en leur donnant les outils nécessaires est très signifiant pour elle. D'ailleurs, elle accorde tellement d'importance à son travail qu'elle se déplace à l'organisme de bienfaisance Les Fourchettes de l'Espoir, situé au nord de l'île de Montréal, pour assurer plus facilement un suivi avec sa clientèle éloignée. Elle fait partie des nutritionnistes de proximité du Dispensaire qui offre leurs services de counseling à différents endroits.

Un travail lié à ses racines

La source de motivation de Karen : voir la différence de ses interventions sur une famille. Ayant des parents qui ont émigré du Portugal, elle comprend la difficulté de sa clientèle immigrante d'intégrer la société québécoise. Son histoire familiale lui permet de créer un lien de proximité avec sa clientèle et de maximiser l'impact de ses interventions. Le courage des mères de quitter leur pays d'origine et de partir à la recherche d'une meilleure qualité de vie la rejoint énormément. Apporter aux familles l'espoir d'un meilleur avenir pour leurs bébés est donc très important pour elle.

Karen espère qu'un jour, tout le monde aille une chance égale de bien se nourrir. Elle constate que plusieurs mères doivent faire des choix dans leurs besoins essentiels. Une saine alimentation n'est pas toujours une priorité. Pour elle, un monde meilleur serait donc un monde dans lequel tout le monde vit en santé.

Intérêt : Les relations d'aide

Voyage : Le Portugal. Elle souhaite retourner visiter son pays d'origine après 25 ans avec ses deux jeunes enfants.